



令和4年6月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)



箕面市立保育所

| 日付 | 10時 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|-----|---------------------------|---|---|
| | | 献立名 | 主な食品 | |
| 6月1日(水) 6月22日(水) | 牛乳 | 軟飯 すきやき風煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等 | 甘夏みかん 蒸しパン 牛乳 |
| 6月2日(木) 6月16日(木) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 スープ煮 | 米 / 豚肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / (絹)豆腐,キャベツ,チンゲンツアイ,だし昆布 等 | (2日)牛乳,サウスオレンジ (2日)お好みおやき (16日)牛乳,りんご (16日)お好みおやき |
| 6月3日(金) 6月17日(金) | 牛乳 | のりごはん 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米,きざみのり / 白身魚,大根,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,小松菜,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 | りんご おじゃ 牛乳 |
| 6月4日(土) 6月18日(土) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 りんご |  米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご | ドイツパン 牛乳 |
| 6月6日(月) 6月20日(月) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 味噌汁 | 米 / 豚肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布 等 / (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等 | りんご じゃがいものおやき 牛乳 |
| 6月7日(火) 6月21日(火) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 すまし汁 | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,大根,たまねぎ,だし昆布 等 / 焼ふ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 | 甘夏みかん 煮込みうどん 牛乳 |
| 6月8日(水) 6月30日(木) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,だし昆布 等 | 甘夏みかん ゆでじゃが 牛乳 |
| 6月10日(金) 6月24日(金) | 牛乳 | 軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,茄子,だし昆布,味噌 等 | (10日)牛乳,サウスオレンジ (10日)おじゃ (24日)牛乳,甘夏みかん (24日)おじゃ |
| 6月11日(土) 6月25日(土) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 りんご | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご | コッペパン 牛乳 |
| 6月13日(月) 6月27日(月) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 煮浸し | 米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等 | (13日)牛乳,甘夏みかん (13日)ジャムサンド (27日)牛乳,甘夏みかん (27日)じゃがいものおやき |
| 6月14日(火) 6月28日(火) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 きざみ煮 |  米 / 鶏肉,(絹)豆腐,かぼちゃ,人参,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等 | りんご おじゃ 牛乳 |
| 6月15日(水) 6月29日(水) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,チンゲンツアイ,だし昆布 等 | りんご 食パン 牛乳 |
| 6月23日(木) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 煮浸し | 米 / ささ身,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等 / ほうれん草,人参,だし昆布 等 | りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳 |
| 誕生会 6月9日(木) | 牛乳 | 軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 / 人参,大根,たまねぎ,だし昆布 等 | サウスオレンジ にんじん蒸しパン 牛乳 |

月平均栄養価

エネルギー 470kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.5g



○献立は諸事情により、変更することがあります。

