

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
5月2日(月) 5月19日(木)	牛乳 せんべい 	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁 甘夏みかん	米 / 鶏肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,グリーンピース, さば節 等 / 豆腐,大根,わかめ,さば節,味噌 等 / 甘 夏みかん(缶)	牛乳 ミニゼリー おかき
5月6日(金) 5月20日(金)	牛乳 りんご	ごはん エコふりかけ 切り干し大根のいり煮 味噌汁	米 / さば節 等 / 鶏ひき肉,切干し大根,干しいたけ, 油揚げ,人参,さば節 等 / さつまいも,たまねぎ,わか め,さば節,味噌 等	牛乳 わかめごはん
5月7日(土) 5月21日(土)	牛乳 セミノールオレンジ	中華丼 味噌汁	米,豚肉,干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,ブイ オン,片栗粉 等 / 大根,人参,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 レーズンパン ももゼリー
5月9日(月) 5月23日(月)	牛乳 せんべい	ごはん 煮魚 茹で野菜 切干大根の味噌汁	米 / 鯛,だし昆布,しょうが 等 / 小松菜,人参 等 / 油 揚げ,切干し大根,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 甘夏みかん おかき
5月10日(火) 5月24日(火)	牛乳 いちご 	ごはん 五目豆腐 炒めサラダ	米 / 鶏肉,豆腐,干しいたけ,たけのこ(水煮),たま ねぎ,人参,チンゲンツアイ,ブイオン,片栗粉 等 / ボ ンレスハム,キャベツ,きゅうり,コーン(冷),酢 等	牛乳 ラスク
5月11日(水) 5月25日(水)	牛乳 清見オレンジ	カレーライス 炒め漬け	米,牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),たまねぎ,にんにく,しょうが,カレー粉,ブイオン, トマトケチャップ,ウスターソース,チャツネ,上新粉 等 / きゅうり,はくさい,酢 等	牛乳 大学芋
5月13日(金) 5月27日(金)	牛乳 りんご	ごはん 照り焼き魚 添え野菜 味噌汁	米 / すずき 等 / ほうれん草,人参 等 / たまねぎ,大 根,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 ミニゼリー アップルパン
5月14日(土) 5月28日(土)	牛乳 おかき 	豚丼 味噌汁 サウスオレンジ	米,豚肉,たまねぎ,人参,糸みつば,さば節 等 / はく さい,さつまいも,葉ねぎ,さば節,味噌 等 / サウスオ レンジ	牛乳 いもパン りんごゼリー
5月16日(月) 5月30日(月)	牛乳 りんご	ごはん みそ焼き肉 すまし汁	米 / 豚肉,人参,たまねぎ,にら,緑豆もやし,キャ ベツ,味噌 等 / (絹)豆腐,わかめ,たまねぎ,人参,さ ば節 等	牛乳 ゆでそら豆 米ポン菓子
5月17日(火) 5月31日(火)	牛乳 清見オレンジ	ごはん 魚のケチャップ焼き 添え野菜 野菜スープ	米 / さけ,たまねぎ,トマトケチャップ 等 / キャ ベツ,人参,たまねぎ,さやいんげん 等 / ベーコン, チンゲンツアイ,人参,緑豆もやし,ブイオン 等	牛乳 くず餅
5月18日(水)	牛乳 いちご	ごはん 麻婆豆腐 炒めサラダ	米 / 豚ひき肉,絹豆腐(冷),たまねぎ,人参,葉ねぎ, ブイオン,味噌,片栗粉 等 / ボンレスハム,はるさめ, キャベツ,きゅうり,酢 等	牛乳 かるかん
5月26日(木)	牛乳 せんべい 	ごはん ケチャップ炒め 野菜スープ サウスオレンジ	米 / フランクフルト,豚肉,たまねぎ,人参,ピー マン,シエルマカロニ,トマトケチャップ 等 / 小松菜, えのきたけ,人参,ブイオン 等 / サウスオレンジ	牛乳 ひじきごはん
誕生会 5月12日(木)	牛乳 せんべい 	のりごはん 鶏肉のから揚げ 添え野菜,春雨スープ サウスオレンジ	米,きざみのり / 鶏肉,片栗粉 等 / 人参,じゃがいも, グリーンアスパラ 等 / ベーコン,はるさめ,たまねぎ, 人参,小松菜,ブイオン 等 / サウスオレンジ	牛乳 ジャムサンド

月平均栄養価(3歳以上児) エネルギー 609kcal たんぱく質 23.5g 脂質 15.2g
 月平均栄養価(3歳未満児) エネルギー 524kcal たんぱく質 20.7g 脂質 13.9g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

