



きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月)



令和4年 5月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
5月2日(月) 5月19日(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 豆腐,大根,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き
5月6日(金) 5月20日(金)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ 
5月7日(土) 5月21日(土)	おかゆ 旨煮 セミノールオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布 等 / セミノールオレンジ	ドイツパン
5月9日(月) 5月23日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,切干し大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	甘夏みかん じゃがいものおやき
5月10日(火) 5月24日(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン
5月11日(水) 5月25日(水)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	清見オレンジ 粉ふきいも
5月13日(金) 5月27日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ 
5月14日(土) 5月28日(土)	おかゆ 旨煮 ソースオレンジ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / ソースオレンジ	コッペパン
5月16日(月) 5月30日(月)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	米 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等	ソースオレンジ お好みおやき
5月17日(火) 5月31日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等	清見オレンジ やわらかくずもち
5月18日(水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン
5月26日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,だし昆布 等	ソースオレンジ ゆでじゃが
誕生会 5月12日(木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	ソースオレンジ 食パン

月平均栄養価 エネルギー 247kcal たんぱく質 8.5g 脂質 3.1g

○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

