



きゅうしょくだより（離乳食 5～6か月）



令和4年5月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
5月2日(月) 5月19日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 豆腐,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5月6日(金) 5月20日(金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
5月7日(土) 5月21日(土)	つぶし粥 つぶし煮 セミノールオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布,片栗粉 等 / セミノールオレンジ	りんご果汁
5月9日(月) 5月23日(月)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,切干し大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	甘夏みかん
5月10日(火) 5月24日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
5月11日(水) 5月25日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ
5月13日(金) 5月27日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5月14日(土) 5月28日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 ソースオレンジ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / ソースオレンジ	りんご果汁 
5月16日(月) 5月30日(月)	つぶし粥 野菜のつぶし煮 クタクタ煮	米 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	ソースオレンジ
5月17日(火) 5月31日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ
5月18日(水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 柔か煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
5月26日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉 等	ソースオレンジ
誕生会 5月12日(木)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布 等	ソースオレンジ



月平均栄養価 エネルギー 188kcal たんぱく質 6.4g 脂質 2.2g



○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

