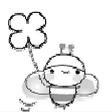
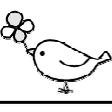


日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
5月2日(月) 5月19日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 豆腐,大根,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き 牛乳
5月6日(金) 5月20日(金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ 
5月7日(土) 5月21日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 セミノールオレンジ	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根, だし昆布 等 / セミノールオレンジ	ドイツパン 牛乳
5月9日(月) 5月23日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも, 切干し大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	甘夏みかん じゃがいものおやき 牛乳
5月10日(火) 5月24日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし 昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン 牛乳
5月11日(水) 5月25日(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし 昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	清見オレンジ 粉ふきいも 牛乳
5月13日(金) 5月27日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参, たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ 
5月14日(土) 5月28日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はく さい,だし昆布 等 / サウスオレンジ	コッペパン 牛乳
5月16日(月) 5月30日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁 	米 / 豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳
5月17日(火) 5月31日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,たま ねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等	清見オレンジ やわらかくずもち 牛乳
5月18日(水)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔か煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布, 片栗粉 等 / キャベツ,きゅうり,はるさめ,だし昆布 等	りんご 蒸しパン 牛乳
5月26日(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,だし昆布 等	サウスオレンジ ゆでじゃが 牛乳
誕生会 5月12日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,はるさめ,人参,たまねぎ,小松 菜,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	サウスオレンジ 食パン 牛乳

月平均栄養価

エネルギー 451kcal たんぱく質 16.8g 脂質 10.5g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

