



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (金)	弁当日 		りんご果汁 食パン
2 16 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布 等/ りんご	コッペパン
4 18 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	りんご じゃがいもおやき
5 19 (火)	おかゆ 旨煮 味噌汁 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ
6 20 (水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	いよかん お好みおやき
7 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	りんご 食パン 
8 22 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご やわらかにんじんくずもち
9 (土)	おかゆ 旨煮 いよかん	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 伊予かん	ドイツパン
11 25 (月)	おかゆ 旨煮 味噌汁 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	清見オレンジ おじゃ
12 26 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	いよかん 食パン
13 27 (水)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜の味噌汁	米 / 新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ 豆腐,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご ゆでじゃが
15 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き
23 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はっさく	ドイツパン 
28 (木)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等/ じゃがいも,だし昆布 等	デコポン おじゃ
30 (土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ りんご	コッペパン
誕生会 14 (木)	おかゆ 豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	清見オレンジ 蒸しパン

月平均栄養価

エネルギー 242kcal たんぱく質 7.5g 脂質 3.0g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

