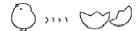
令和4年 4月 箕面市立保育所 日付 3時 献立名 主な食品 りんご果汁 食パン 弁当日 (金) 米 / 鶏肉.凍り豆腐.じゃがいも.たまねぎ.人参.切干し大 コッペパン おかゆ 2 根.だし昆布 等/ りんご 旨煮 16 りんご (土) おかゆ 米 / 凍り豆腐じゃがいもたまねぎ.人参.だし昆布 等/ りんご 4 じゃがいもおやき 旨煮 はくさい.だし昆布等 18 煮浸し (月) おかゆ 米 / 凍り豆腐じゃがいもたまねぎ.人参.だし昆布 等/ りんこ 5 おじや 旨煮 キャベツ,たまねぎ,だし昆布,味噌 等 19 味噌汁 (火) おかゆ 米/凍り豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布等/キャベツ、たいよかん 6 高野豆腐のつぶし煮 まねぎ、だし昆布、味噌等 お好みおやき 20 味噌汁 (水) おかゆ 米 / 鶏肉.(絹)豆腐.たまねぎ.人参.だし昆布 等/ キャベ りんこ 7 旨煮 ツ.だし昆布 等 食パン 21 煮浸し (木) 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,た りんご おかゆ 8 白身魚の煮付け まねぎ.だし昆布.味噌等 やわらかにんじんくずもち 22 味噌汁 (金) 米/鶏肉、(絹)豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 ドイツパン おかゆ 旨煮 等/伊予かん いよかん (土) おかゆ 米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃが |清見オレンジ 11 いもたまねぎ、だし昆布、味噌等 旨煮 おじや 25 味噌汁 (月) おかゆ 米/凍り豆腐じゃがいも、大根、人参、たまねぎ、だし昆布 いよかん 12 等/キャベツ,だし昆布等 旨煮 食パン 26 煮浸し (火) 米 / 新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ 豆腐,た りんご おかゆ 13 野菜の旨煮 まねぎ,だし昆布,味噌等 ゆでじゃが 27 野菜の味噌汁 (**/k**) 米 / 白身魚,大根,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,たまね りんこ 白身魚の煮付け ぎ,だし昆布等 だいこんのお焼き 15 野菜の旨煮 (金) おかゆ 米/鶏肉、(絹)豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 ドイツパン 旨煮 等/ はっさく 23 はっさく (土) 米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等/ おかゆ デコポン 旨煮 じゃがいも,だし昆布等 おじや 28 きざみ煮 (木) おかゆ 米/鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 コッペパン 30 旨煮 等/りんご りんご (土) おかゆ 米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャ |清見オレンジ 誕生会 豆腐の旨煮 ベツ.だし昆布 等 蒸しパン

月平均栄養価

エネルギー 242kcal たんぱく質 7.5g 脂質 3.0g

〇上記以外にミルクがつきます。

〇献立は諸事情により、変更することがあります。



煮浸し

14

(木)

