

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (金)	弁当日 		りんご果汁
2 16 (土)	つぶし粥 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
4 18 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
5 19 (火)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6 20 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	いよかん
7 21 (木)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
8 22 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
9 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 いよかん 	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 伊予かん	りんご果汁
11 25 (月)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ
12 26 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	いよかん
13 27 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 豆腐,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
15 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
23 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 はっさく 	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はっさく	りんご果汁
28 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	デコポン
30 (土)	つぶし粥 つぶし煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
誕生会 14 (木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ

月平均栄養価 エネルギー 175kcal たんぱく質 5.2g 脂質 1.9g

- 上記以外にミルクがつかます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

