

令和4年 3月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,小松菜,たまねぎ,だし昆布 等	いちご 煮込みうどん
2 16 (水)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,人参,だし昆布 等	りんご おじや
4 18 (金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,たまねぎ,小松菜,だし昆布,味噌 等	いちご コッペパン
5 19 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	米 / 鶏肉,豆腐,小松菜,人参,大根,だし昆布 等/ りんご	ドイツパン
7 (月) 30 (水)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 小松菜,大根,人参,だし昆布,味噌 等	ぼんかん おじや
8 (火) 25 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等	いちご 食パン
9 23 (水)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等	ぼんかん じゃがいものおやき
10 24 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,(絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ チンゲンツアイ,キャベツ,だし昆布 等	(10日)りんご (10日)おじや (24日)りんご (24日)あずき粥
11 (金) 31 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等/ ほうれん草,じゃがいも,だし昆布 等	(11日)いちご (11日)にゅうめん汁 (31日)いちご (31日)おじや
12 26 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布 等/ はっさく	コッペパン
14 28 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ 大根,人参,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	いよかん だいこんのお焼き
17 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご おじや
29 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも
お別れ会 15 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも
誕生会 3 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご スープ煮

月平均栄養価 エネルギー 274kcal たんぱく質 9.8g 脂質 4.3g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

