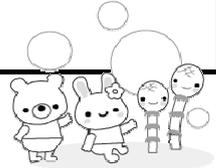


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ, 小松菜,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	いちご
2 16 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 焼ふ,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
4 18 (金)	つぶし粥 高野豆腐の旨煮 クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,ひじき,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃが いも,たまねぎ,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	いちご 
5 19 (土)	つぶし粥 野菜のつぶし煮 りんご	米 / 豆腐,小松菜,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等 / りん ご	りんご果汁
7 (月) 30 (水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜, 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	ぼんかん
8 (火) 25 (金)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮 	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	いちご
9 23 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	ぼんかん
10 24 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / チン ゲンツアイ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
11 (金) 31 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ほう れん草,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	いちご 
12 26 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 はっさく	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だ し昆布,片栗粉 等 / はっさく	りんご果汁
14 28 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,じゃ がいも,だし昆布,片栗粉 等	いよかん
17 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / はくさい,人参,たまね ぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
29 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
お別れ会 15 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 3 (木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャ ベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 

月平均栄養価 エネルギー 180kcal たんぱく質 6.2g 脂質 2.3g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

