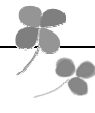
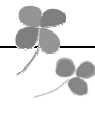
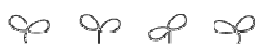


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等	(1日)いちご (1日)さつまいものおやき (15日)いちご (15日)にゅうめん汁
2 16 (水)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / 切干し大根,はくさい,だし昆布 等	(2日)りんご (2日)おじゃ (16日)りんご (16日)ふかしいも
4 18 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等	りんご おやき 
5 19 (土)	おかゆ 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン
7 21 (月)	おかゆ 旨煮 ふの煮物 	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき
8 22 (火)	おかゆ そばろ煮 柔らか煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご 食パン 
9 (水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 焼ふ,牛肉,凍り豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 小松菜,人参,だし昆布 等	いちご 煮込みうどん
10 24 (木)	おかゆ 旨煮 味噌汁 	米 / 牛肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / (絹)豆腐,はくさい,だし昆布,味噌 等	みかん おじゃ
12 26 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,はくさい,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 
14 28 (月)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 	米 / 鶏ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布 等	はっさく だいこんのお焼き
17 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	いよかん おじゃ
25 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / ほうれん草,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	ぼんかん ふかしいも
誕生会 3 (木)	おかゆ 豆腐の煮つぶし 味噌汁 	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / さつまいも,キャベツ,小松菜,だし昆布,味噌 等	みかん 蒸しパン 



月平均栄養価

エネルギー 271kcal たんぱく質 9.3g 脂質 3.8g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

