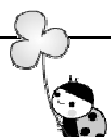


令和4年 2月

きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人 参,大根,だし昆布,片栗粉 等	いちご 
2 16 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗 粉 等 / 切干し大根,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
4 18 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / たまね ぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5 19 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / みかん	りんご果汁
7 21 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ふの煮物	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
8 22 (火)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はく さい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9 (水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮 	米 / 焼ふ,凍り豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,片 栗粉 等 / 小松菜,人参,だし昆布,片栗粉 等	いちご
10 24 (木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
12 26 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,はくさい,だし昆 布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
14 28 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,大根,だし昆布,片栗粉 等	はっさく
17 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベ ツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	いよかん 
25 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / ほうれん草,人参,たま ねぎ,だし昆布,片栗粉 等	ぼんかん
誕生会 3 (木)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,キャベツ,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	みかん 

月平均栄養価

エネルギー 183kcal たんぱく質 5.9g 脂質 2.1g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

