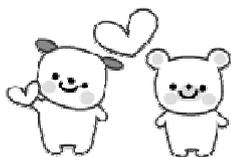


日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等	(1日)いちご,牛乳 (1日)さつまいものおやき (15日)いちご,牛乳 (15日)にゅうめん汁
2 16 (水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / 切干し大根,はくさい,だし昆布 等	(2日)りんご,牛乳 (2日)おじや (16日)りんご,牛乳 (16日)ふかしいも
4 18 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等	りんご おやき 牛乳 
5 19 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン 牛乳
7 21 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 ふの煮物	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき 牛乳
8 22 (火)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 柔か煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳
9 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮 	米 / 焼ふ,牛肉,凍り豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 小松菜,人参,だし昆布 等	いちご 煮込みうどん 牛乳
10 24 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / (絹)豆腐,はくさい,だし昆布,味噌 等	みかん おじや 牛乳 
12 26 (土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,はくさい,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 牛乳
14 28 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮 	米 / 鶏ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布 等	はっさく だいこんのお焼き 牛乳
17 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	いよかん おじや 牛乳
25 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / ほうれん草,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	ぼんかん ふかしいも 牛乳
誕生会 3 (木)	牛乳	軟飯 ハンバーグ 味噌汁 	米 / 牛ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参 等 / さつまいも,キャベツ,小松菜,だし昆布,味噌 等	みかん 蒸しパン 牛乳 



月平均栄養価

エネルギー 468kcal たんぱく質 17.2g 脂質 11.9g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

