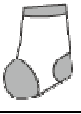


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (水)	つぶし粥 スープ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし 昆布,片栗粉 等 / 大根,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん
3 (金) 14 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参, ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
4 18 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,さつまいも,だ し昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
6 20 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,焼ふ,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / は くさい,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	みかん
7 21 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも, 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / 小松菜,かぶ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
10 24 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも, はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
11 25 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / みかん	りんご果汁
13 27 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / かぶ,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
16 (木) 28 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 柔か煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗 粉 等 / 切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん
17 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等 / はくさ い,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
22 (水)	つぶし粥 かぼちゃの煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,人参,大根,たまねぎ,だし昆布, 片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
お楽しみ会 23 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗 粉 等 / キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
誕生会 2 (木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	りんご 



月平均栄養価

エネルギー 187kcal たんぱく質 5.7g 脂質 2.1g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。