

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 23 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 小松菜,だし昆布 等	桃 おじゃ
3 (火) 19 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / 茄子,人参,じゃがいも,だし昆布 等	りんご トースト
4 18 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / レタス,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
6 20 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 小松菜,大根,だし昆布 等	巨峰 スープ煮
7 21 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松菜,はくさい,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
10 24 (火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご おじゃ
11 25 (水)	おかゆ 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,ほうれん草,人参,だし昆布 等	りんご コーンスープ
12 26 (木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	桃 じゃがいものおやき
13 27 (金)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじゃ
14 28 (土)	おかゆ 旨煮 巨峰	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,茄子,だし昆布 等 / 巨峰	食パン
16 30 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / 茄子,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	梨 おじゃ
17 31 (火)	おかゆ かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,かぼちゃ,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等	桃 ジャムサンド
誕生会 5 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / さつまいも,小松菜,人参,だし昆布 等	すいか 蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 276kcal たんぱく質 10.0g 脂質 3.9g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

