



きゅうしょくだより（離乳食 7～8か月）



令和3年 8月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 23 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 小松菜,だし 昆布 等	桃 おじや
3 (火) 19 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布 等/ 茄子,人参, じゃがいも,だし昆布 等	りんご トースト
4 18 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ レタス,だし 昆布 等	りんご さつまいものおやき
6 20 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 小 松菜,大根,だし昆布 等	巨峰 スープ煮
7 21 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松菜,はくさい, だし昆布 等/ りんご	ドイツパン
10 24 (火)	おかゆ 旨煮 おろし煮きゅうり	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ きゅう り,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご おじや
11 25 (水)	おかゆ 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ キャベツ,ほうれん 草,人参,だし昆布 等	りんご コーンスープ
12 26 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベ ツ,だし昆布 等	桃 じゃがいものおやき
13 27 (金)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや
14 28 (土)	おかゆ 旨煮 巨峰	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,茄 子,だし昆布 等/ 巨峰	食パン
16 30 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ 茄子,たまねぎ,人 参,ほうれん草,だし昆布 等	梨 おじや
17 31 (火)	おかゆ かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,ひじき,かぼちゃ,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,人参,だし昆布 等	桃 ジャムサンド
誕生会 5 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等/ さつまいも,小松菜, 人参,だし昆布 等	すいか 蒸しパン

月平均栄養価

261kcal

たんぱく質

9.3g

脂質

3.1g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

