

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 23 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉 等	桃
3 (火) 19 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等 / 茄子,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご
4 18 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / レタス,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6 20 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜,大根,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 
7 21 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松菜,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
10 24 (火)	つぶし粥 煮つぶし おろし煮きゅうり 	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
11 25 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
12 26 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	桃
13 27 (金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし 野菜のつぶし煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご
14 28 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 巨峰 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,茄子,だし昆布,片栗粉 等 / 巨峰	りんご果汁 
16 30 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 茄子,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	梨
17 31 (火)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	桃
誕生会 5 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,小松菜,人参,だし昆布,片栗粉 等	すいか

月平均栄養価 187kcal たんぱく質 6.5g 脂質 2.2g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

