

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
2 23 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 小松菜, だし昆布 等	桃 おじや 牛乳
3 (火) 19 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / 茄子,人 参,じゃがいも,だし昆布 等	りんご トースト 牛乳
4 18 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / レタス,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき 牛乳
6 20 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし 昆布 等 / 小松菜,大根,だし昆布 等	巨峰 スープ煮 牛乳 
7 21 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松 菜,はくさい,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳
10 24 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし 昆布 等 / きゅうり,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご おじや 牛乳
11 25 (水)	牛乳	軟飯 魚 旨煮 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,ほう れん草,人参,だし昆布 等	りんご コーンスープ 牛乳
12 26 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	桃 じゃがいものおやき 牛乳
13 27 (金)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆 布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳 
14 28 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 巨峰	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人 参,茄子,だし昆布 等 / 巨峰	食パン 牛乳
16 30 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / 茄子,たまね ぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	梨 おじや 牛乳
17 31 (火)	牛乳	軟飯 かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,かぼちゃ,たまねぎ,だし 昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等	桃 ジャムサンド 牛乳 
誕生会 5 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / さつまいも,小 松菜,人参,だし昆布 等	すいか 蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 462kcal たんぱく質 17.4g 脂質 11.2g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

