



令和3年 7月

箕面市立保育所

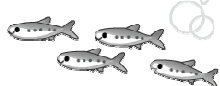
日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (木)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	桃 やわらかくずもち
2 (金) 29 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布等 / 茄子,チンゲンツアイ,人 参,だし昆布等	りんご ジャムサンド 
3 24 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,キャベツ,だし 昆布等 / りんご	ドイツパン
5 19 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布等 / ほうれん草,だし昆布等	りんご ふかしいも
6 20 (火)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	桃 煮込みうどん
7 21 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,はくさい, だし昆布等	りんご さつまいものおやき
9 30 (金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮 	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	すいか おじや
10 31 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,切干し大根,さつまいも,たまねぎ,人参, だし昆布等 / りんご	コッペパン 
12 26 (月)	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の旨煮	米 / 白身魚,トマト,だし昆布等 / キャベツ,人参,たまねぎ,だ し昆布等	桃 おじや
13 27 (火)	おかゆ そばろ煮 煮浸し 	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆 布等 / 小松菜,だし昆布等	巨峰 じゃがいものおやき
14 28 (水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,とうがん,人参,だし昆布等 / きゅうり,だ し昆布,片栗粉等	りんご コーンスープ
16 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 茄子,だし昆布等	りんご だいこんのお焼き
17 (土)	おかゆ 旨煮 桃	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草, だし昆布等 / 桃	食パン
誕生会 8 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	巨峰 蒸しパン 

月平均栄養価

エネルギー 278kcal

たんぱく質 9.5g

脂質 3.6g



○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

