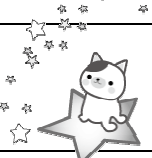


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (木)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	桃 やわらかくずもち
2 (金) 29 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布等 / 茄子,チンゲンツアイ, 人参,だし昆布等	りんご ジャムサンド 
3 24 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,キャベツ, だし昆布等 / りんご	ドイツパン
5 19 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布等 / ほうれ ん草,だし昆布等	りんご ふかしいも
6 20 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	桃 煮込みうどん
7 21 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,はくさ い,だし昆布等	りんご さつまいものおやき
9 30 (金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	すいか おじや
10 31 (土)	おかゆ 柔らか煮 りんご	米 / 凍り豆腐,切干し大根,さつまいも,たまねぎ,人参,だ し昆布等 / りんご	コッペパン 
12 26 (月)	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の旨煮	米 / 白身魚,トマト,だし昆布等 / キャベツ,人参,たまね ぎ,だし昆布等	桃 おじや
13 27 (火)	おかゆ そばろ煮 煮浸し 	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だ し昆布等 / 小松菜,だし昆布等	巨峰 じゃがいものおやき
14 28 (水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,とうがん,人参,だし昆布等 / きゅう り,だし昆布,片栗粉等	りんご コーンスープ
16 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 茄 子,だし昆布等	りんご だいこんのお焼き
17 (土)	おかゆ 旨煮 桃	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布等 / 桃	食パン 
誕生会 8 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布 等 / 大根,だし昆布等	巨峰 蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 252kcal たんぱく質 8.4g 脂質 3.3g

○上記以外にミルクがつきます。
 ○献立は諸事情により、変更することがあります。

