

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (木)	つぶし粥 旨煮 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	桃
2 (金) 29 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布,片栗粉等 / 茄子,チンゲンツアイ,人参,だし昆布,片栗粉等	りんご
3 24 (土)	つぶし粥 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / りんご	りんご果汁
5 19 (月)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	りんご
6 20 (火)	つぶし粥 旨煮 おろし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 大根,だし昆布,片栗粉等	桃
7 21 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉等	りんご
9 30 (金)	つぶし粥 旨煮 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	すいか
10 31 (土)	つぶし粥 柔らか煮 りんご	米 / 凍り豆腐,切干し大根,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / りんご	りんご果汁
12 26 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,トマト,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等	桃
13 27 (火)	つぶし粥 煮つぶし 煮浸し	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉等	巨峰
14 28 (水)	つぶし粥 旨煮 おろし煮	米 / 凍り豆腐,とうがん,人参,だし昆布,片栗粉等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉等	りんご
16 (金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 茄子,だし昆布,片栗粉等	りんご
17 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 桃	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / 桃	りんご果汁
誕生会 8 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮	米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / 大根,だし昆布,片栗粉等	巨峰



月平均栄養価

エネルギー 189kcal

たんぱく質 6.2g

脂質 2.2g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

