



きゅうしょくだより（離乳食 12～18か月）



令和3年 7月

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし 昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	桃 やわらかくずもち 牛乳
2 (金) 29 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布等 / 茄子,チンゲン ツアイ,人参,だし昆布等	りんご ジャムサンド 牛乳
3 24 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,キャ ベツ,だし昆布等 / りんご	ドイツパン 牛乳
5 19 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし 昆布等 / ほうれん草,だし昆布等	りんご ふかしいも 牛乳
6 20 (火)	牛乳	軟飯 すきやき風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし 昆布等 / 大根,だし昆布等	桃 煮込みうどん 牛乳
7 21 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参, はくさい,だし昆布等	りんご さつまいものおやき 牛乳
9 30 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし 昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	すいか おじゃ 牛乳
10 31 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,切干し大根,さつまいも,たまね ぎ,人参,だし昆布等 / りんご	コッペパン 牛乳
12 26 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮つけ 野菜の旨煮	米 / 白身魚,トマト,だし昆布等 / キャベツ,人参,た まねぎ,だし昆布等	桃 おじゃ 牛乳
13 27 (火)	牛乳	軟飯 そばろ煮 煮浸し	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人 参,だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	巨峰 じゃがいものおやき 牛乳
14 28 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,とうがん,人参,だし昆布等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉等	りんご コーンスープ 牛乳
16 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,だし 昆布等 / 茄子,だし昆布等	りんご だいこんのお焼き 牛乳
17 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 桃	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほう れん草,だし昆布等 / 桃	食パン 牛乳
誕生会 8 (木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だ し昆布等 / 大根,だし昆布等	巨峰 蒸しパン 牛乳

月平均栄養価

エネルギー 450kcal

たんぱく質 16.3g

脂質 11.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

