

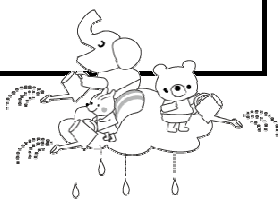


きゅうしょくだより（離乳食 5～6か月）



令和3年 6月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,さつまいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	りんご
2 16 (水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮 	米 / たまねぎ,人参,切干し大根,凍り豆腐,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
3 17 (木)	つぶし粥 かぼちゃの煮つぶし すまし汁	米 / かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 豆腐,小松菜,だし昆布等	甘夏みかん
4 18 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 スープ煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / きゅうり,人参,たまねぎ,だし昆布等	りんご 
5 19 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 サウスオレンジ 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,さつまいも,人参,だし昆布,片栗粉等 / サウスオレンジ	りんご果汁
7 21 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉等	りんご
8 29 (火)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
9 23 (水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁	米 / 人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / (絹)豆腐,キャベツ,だし昆布等	(9日)甘夏みかん (23日)桃 
11 25 (金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 茄子,じゃがいも,だし昆布等	りんご
12 26 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 サウスオレンジ 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等 / サウスオレンジ	りんご果汁
14 28 (月)	つぶし粥 煮つぶし 柔か煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉等	りんご
15 (火) 30 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / (絹)豆腐,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	りんご 
24 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
誕生会 10 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のつぶし煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布,片栗粉等 / 人参,キャベツ,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等	りんご 

月平均栄養価 エネルギー 185kcal たんぱく質 5.8g 脂質 2.1g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。