



きゅうしょくだより（離乳食 12～18か月）



令和3年6月

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 22 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / ささ身, 凍り豆腐, さつまいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等 / ほうれん草, だし昆布等	りんご トースト 牛乳
2 16 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / たまねぎ, 人参, 切干し大根, 牛肉, 凍り豆腐, だし昆布等 / ほうれん草, だし昆布等	サウスオレンジ 蒸しパン 牛乳
3 17 (木)	牛乳	軟飯 かぼちゃの旨煮 すまし汁	米 / かぼちゃ, 人参, たまねぎ, 鶏肉, だし昆布等 / 豆腐, 小松菜, だし昆布等	甘夏みかん おじや 牛乳
4 18 (金)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け スープ煮	米, きざみのり / 白身魚, キャベツ, だし昆布等 / きゅうり, 人参, たまねぎ, だし昆布等	りんご お好みおやき 牛乳
5 19 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	米 / 鶏肉, 凍り豆腐, さつまいも, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だし昆布等 / サウスオレンジ	ドイツパン 牛乳
7 21 (月)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 豚肉, 凍り豆腐, 人参, たまねぎ, だし昆布等 / 小松菜, だし昆布等	りんご ふかしいも 牛乳
8 29 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐, 鶏肉, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉等 / 切干し大根, だし昆布等	サウスオレンジ トースト 牛乳
9 23 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	米 / 豚肉, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等 / (絹)豆腐, キャベツ, だし昆布等	(9日)甘夏みかん (9日)おじや, 牛乳 (23日)桃 (23日)おじや, 牛乳
11 25 (金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 野菜の味噌汁	米 / 凍り豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布等 / 茄子, じゃがいも, だし昆布, 味噌等	りんご おじや 牛乳
12 26 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	米 / 牛肉, 凍り豆腐, たまねぎ, 人参, ほうれん草, じゃがいも, だし昆布等 / サウスオレンジ	コッペパン 牛乳
14 28 (月)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐, 人参, 豚ひき肉, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等 / キャベツ, だし昆布等	りんご スープ煮 牛乳
15 (火) 30 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚, キャベツ, だし昆布等 / (絹)豆腐, 人参, ほうれん草, だし昆布, 味噌等	りんご おじや 牛乳
24 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉, 凍り豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布等 / じゃがいも, だし昆布等	サウスオレンジ じゃがいもおやき 牛乳
誕生会 10 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚, 大根, だし昆布等 / キャベツ, 人参, たまねぎ, だし昆布等	りんご にんじん蒸しパン 牛乳

月平均栄養価

エネルギー 463kcal

たんぱく質 17.2g

脂質 11.2g



○献立は諸事情により、変更することがあります。

