



きゅうしょくだより（離乳食 7～8か月）



令和3年 5月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布等 / 甘夏みかん	コッペパン
6 20 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	サウスオレンジ トースト
7 21 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布等	りんご やわらかくずもち
8 29 (土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし昆布等 / サウスオレンジ	ドイツパン
10 24 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / たまねぎ,じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ じゃがいものおやき
11 25 (火)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / きゅうり,だし昆布等	清見オレンジ 芋粥
12 26 (水)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご おじや
14 28 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布等 / ほうれん草,たまねぎ,人参,だし昆布等	りんご 蒸しパン
15 (土)	おかゆ 旨煮 セミノールオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / セミノールオレンジ	コッペパン
17 31 (月)	おかゆ 旨煮 麩の煮物	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布等	清見オレンジ ふかしいも
18 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たまねぎ,だし昆布等	サウスオレンジ おじや
19 (水)	おかゆ 柔か煮 煮浸し	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	りんご トースト
27 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 野菜の煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	甘夏みかん ジャムサンド
誕生会 13 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,はるさめ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	サウスオレンジ ジャムサンド

月平均栄養価

エネルギー 266kcal

たんぱく質 9.0g

脂質 3.4g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

