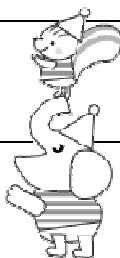


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (木)	弁当日 		りんご果汁
2 30 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / はくさい,だし昆布,片栗粉等	りんご
3 17 (土)	つぶし粥 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,切干し大根,小松菜,人参,さつまいも,だし昆布,片栗粉等 / りんご	りんご果汁 
5 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
6 20 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 大根,だし昆布,片栗粉等	りんご
7 21 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉等	いよかん 
8 22 (木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / はくさい,だし昆布,片栗粉等	いちご
9 23 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等	清見オレンジ
10 24 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 いよかん 	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / 伊予かん	りんご果汁
12 26 (月)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / さつまいも,だし昆布,片栗粉等	清見オレンジ
13 27 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉等	いよかん
14 28 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 豆腐,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
16 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮 	米 / 白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉等	いちご 
19 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,だし昆布,はくさい等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
誕生会 15 (木)	つぶし粥 ふと野菜の煮物 クタクタ煮	米 / 焼ふ,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,しょうゆ,片栗粉等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉等	清見オレンジ

月平均栄養価 エネルギー 183kcal たんぱく質 6.3g 脂質 2.4g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

