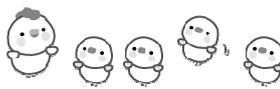


日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (木)	りんご果汁		弁当日 	トースト 牛乳
2 30 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし 昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご じゃがいもおやき 牛乳
3 17 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,切干し大根,小松菜,人参,さつ まいも,だし昆布等 / りんご	コッパン 牛乳
5 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布等 / じゃがいも,人 参,ほうれん草,だし昆布等	サウスオレンジ トースト 牛乳
6 20 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の旨煮 	米 / 鶏肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆 布等 / 大根,だし昆布等	りんご おじや
7 21 (水)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ, だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	いよかん おじや
8 22 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	いちご やわらかくずもち 牛乳
9 23 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,たま ねぎ,人参,だし昆布等	清見オレンジ ジャムサンド 牛乳 
10 24 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 いよかん	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だ し昆布等 / 伊予かん	ドイツパン 牛乳
12 26 (月)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人 参,だし昆布等 / さつまいも,だし昆布等	清見オレンジ 野菜の味噌汁
13 27 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆 布等 / グリーンアスパラ,キャベツ,だし昆布等	いよかん ふかしいも 牛乳
14 28 (水)	牛乳	軟飯 新じゃがいものそぼろ煮 野菜の味噌汁	米 / 牛ひき肉,新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆 布等 / 豆腐,ほうれん草,だし昆布,味噌等	サウスオレンジ ゆでじゃが 牛乳
16 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / ほうれん草, 人参,だし昆布等	いちご さつまいものおやき 牛乳
19 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布等 / じゃがいも,人 参,ほうれん草,だし昆布等	サウスオレンジ トースト 牛乳 
誕生会 15 (木)	牛乳	軟飯 ミートローフ 煮浸し 	米 / 牛ひき肉,豚ひき肉,豆腐,たまねぎ,人参,じゃ がいも等 / キャベツ,だし昆布等 / 焼ふ,だし昆布 等	清見オレンジ 蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 430kcal たんぱく質 15.9g 脂質 11.0g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

