

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、大根、だし昆布 等 / 大根、人参、ほうれん草、だし昆布 等	清見オレンジ だいこんのお焼き
2 23 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、ひじき、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / 小松菜 等	いよかん トースト
3 17 (水)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	米 / 牛肉、豆腐、焼ふ、人参、大根、たまねぎ、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	はっさく トースト 
5 19 (金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 白身魚、キャベツ、人参、だし昆布 等 / ほうれん草、じゃがいも、だし昆布 等	りんご おじや
6 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 清見オレンジ	米 / 鶏肉、凍り豆腐、小松菜、人参、大根、だし昆布 等 / 清見オレンジ	トースト
8 29 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、小松菜、たまねぎ、だし昆布 等	りんご おじや
9 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 煮浸し	米 / 牛ひき肉、(絹)豆腐、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、だし昆布 等	りんご ふかしいも 
10 24 (水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 豚肉、凍り豆腐、じゃがいも、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	いよかん 煮込みうどん
11 25 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 旨煮	米 / 鶏ひき肉、豆腐、ひじき、人参、キャベツ、だし昆布、片栗粉 等 / 小松菜、だし昆布 等	(11日)いちご (11日)さつまいものおやき (25日)いちご (25日)小豆がゆ
12 26 (金)	おかゆ 旨煮 旨煮	米 / 牛肉、凍り豆腐、切干し大根、人参、ほうれん草、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	デコポン トースト 
13 27 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 豚肉、(絹)豆腐、たまねぎ、人参、ほうれん草、じゃがいも、だし昆布 等 / はっさく	トースト
15 (月) 31 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、(絹)豆腐、キャベツ、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / チンゲンツアイ、だし昆布 等	いよかん おじや
18 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、大根、だし昆布 等 / はくさい、人参、たまねぎ、だし昆布 等	いちご ふかしいも 
30 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、じゃがいも、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / きゅうり、だし昆布 等	甘夏みかん ふかしいも
お別れ会 16 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚ヒレ肉、凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / はくさい、ほうれん草、だし昆布 等	みかん ジャムサンド
誕生会 4 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐、はくさい、人参、だし昆布 等 / キャベツ、だし昆布 等	みかん スープ煮



月平均栄養価 エネルギー 273kcal たんぱく質 9.8g 脂質 4.5g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

