

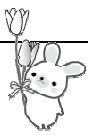


きゅうしょくだより（離乳食 7～8か月）



令和3年 3月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ 大根,人参,ほうれん草, だし昆布 等	清見オレンジ だいこんのお焼き
2 23 (火)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,ひじき,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆 布 等/ 小松菜 等	いよかん トースト
3 17 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 豆腐,焼ふ,人参,大根,たまねぎ,だし昆布 等/ はく さい,だし昆布 等	はっさく 
5 19 (金)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等/ ほうれん草, じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや
6 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 清見オレンジ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,小松菜,人参,大根,だし昆布 等/ 清 見オレンジ	トースト
8 29 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,小松菜, たまねぎ,だし昆布 等	りんご おじや
9 (火)	おかゆ 豆腐の旨煮 煮浸し 	米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だ し昆布 等	りんご ふかしいも
10 24 (水)	おかゆ 野菜の旨煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	いよかん  煮込みうどん
11 25 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 旨煮	米 / 鶏ひき肉,豆腐,ひじき,人参,キャベツ,だし昆布,片 栗粉 等/ 小松菜,だし昆布 等	(11日)いちご (11日)さつまいものおやき (25日)いちご (25日)小豆がゆ
12 26 (金)	おかゆ 柔か煮 旨煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,人参,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	デコポン トースト
13 27 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく 	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だ し昆布 等/ はっさく	トースト
15 (月) 31 (水)	おかゆ  旨煮 煮浸し	米 / (絹)豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ チ ンゲンツアイ,だし昆布 等	いよかん おじや
18 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ はくさい,人参,たまね ぎ,だし昆布 等	いちご ふかしいも 
30 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布 等	甘夏みかん ふかしいも
お別れ会 16 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はくさい,ほうれん草,だし昆布 等	みかん ジャムサンド
誕生会 4 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だ し昆布 等	みかん スープ煮



月平均栄養価 エネルギー 257kcal たんぱく質 9.2g 脂質 3.5g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

