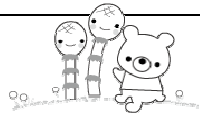


日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 22 (月)	牛乳	軟飯 煮魚 野菜の旨煮	米 / 白身魚、大根、だし昆布 等 / 大根、人参、ほうれん草、だし昆布 等	牛乳 清見オレンジ だいこんのお焼き
2 23 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、ひじき、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / 小松菜 等	牛乳 いよかん トースト
3 17 (水)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し 	米 / 牛肉、豆腐、焼ふ、人参、大根、たまねぎ、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	牛乳 はっさく トースト 
5 19 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 白身魚、キャベツ、人参、だし昆布 等 / ほうれん草、じゃがいも、だし昆布 等	牛乳 りんご おじや
6 (土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 清見オレンジ	米 / 鶏肉、凍り豆腐、小松菜、人参、大根、だし昆布 等 / 清見オレンジ	牛乳 トースト
8 29 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、小松菜、たまねぎ、だし昆布 等	牛乳 りんご おじや 
9 (火)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 煮浸し	米 / 牛ひき肉、(絹)豆腐、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、だし昆布 等	牛乳 りんご ふかしいも 
10 24 (水)	牛乳	軟飯 ボークビーンズ風 柔か煮	米 / 豚肉、凍り豆腐、だいず、じゃがいも、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	牛乳 いよかん 煮込みうどん
11 25 (木)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 旨煮 	米 / 鶏ひき肉、豆腐、ひじき、人参、キャベツ、だし昆布、片栗粉 等 / 小松菜、だし昆布 等	(11日)牛乳、いちご (11日)さつまいものおやき (25日)牛乳、いちご (25日)小豆がゆ
12 26 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 旨煮 	米 / 牛肉、凍り豆腐、切干し大根、人参、ほうれん草、だし昆布 等 / はくさい、だし昆布 等	牛乳 デコボン トースト
13 27 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく	米 / 豚肉、(絹)豆腐、たまねぎ、人参、ほうれん草、じゃがいも、だし昆布 等 / はっさく	牛乳 トースト 
15 (月) 31 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、(絹)豆腐、キャベツ、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / チンゲンツアイ、だし昆布 等	牛乳 いよかん おじや
18 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、大根、だし昆布 等 / はくさい、人参、たまねぎ、だし昆布 等	牛乳 いちご さつまいものおやき
30 (火)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、じゃがいも、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / きゅうり、だし昆布 等	牛乳 甘夏みかん ふかしいも
お別れ会 16 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 豚ヒレ肉、凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / はくさい、ほうれん草、だし昆布 等	牛乳 みかん ジャムサンド
誕生会 4 (木)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐、はくさい、人参、だし昆布 等 / キャベツ、だし昆布 等	牛乳 みかん スープ煮 