

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
4 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	りんご じゃがいもおやき
5 19 (火)	おかゆ 味噌煮 きざみ煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等/ はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご うどんの柔らか煮
6 20 (水)	おかゆ 豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	いちご おじや
7 (木)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の味噌汁	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ さつまいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご おじや 
8 22 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ かぶ,はくさい,たまねぎ, だし昆布 等	みかん トースト
9 23 (土)	おかゆ 旨煮 みかん 	米 / 豚肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,さつまいも, だし昆布 等 / みかん	ドイツパン
12 26 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	(12日)みかん (12日)トースト (26日)みかん (26日)ジャムサンド
13 27 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ ほうれん草,だし昆布 等	みかん コッペパン
14 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ チンゲンツアイ,だし昆布 等	みかん おじや 
15 29 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ 大根,人参,小松菜,だし昆 布,味噌 等	みかん ドイツパン
16 30 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん 	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ, だし昆布 等 / みかん	コッペパン
18 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	いちご やわらかすいとん汁
25 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,豆腐,焼ふ,大根,人参,だし昆布 等/ はくさい,ほう れん草,だし昆布 等	みかん ふかしいも 
28 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ チンゲンツアイ,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
誕生会 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布片栗粉 等/ ほうれん草,だし昆布 等	いちご 蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 283kcal たんぱく質 10.2g 脂質 4.4g



○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

