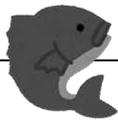
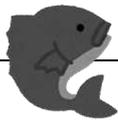


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
4 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5 19 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし きざみ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
6 20 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	いちご 
7 (木)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし さつまいものマッシュ	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,だし昆布 等	りんご
8 22 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / かぶ,はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	みかん
9 23 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし みかん	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁 
12 26 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
13 27 (水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	みかん
14 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
15 29 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / 大根,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
16 30 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 みかん 	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
18 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	いちご
25 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,焼ふ,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
28 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 21 (木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	いちご

月平均栄養価

エネルギー 197kcal たんぱく質 6.8g 脂質 2.5g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

