



| 日付 | 昼 | | 3時 |
|-----------------|---|--|---|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 1 15 (火) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ かぶ,人参,だし昆布 等 | りんご おじゃ |
| 2 16 (水) | おかゆ 旨煮 柔軟煮  | 米 / 鶏肉,(絹)豆腐,人参,はくさい,だし昆布 等/ ほうれん草,だし昆布 等 | かき 煮込みうどん |
| 4 18 (金) | おかゆ 白身魚の煮付け 柔軟煮 | 米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ じゃがいも,大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等 | りんご おじゃ |
| 5 19 (土) | おかゆ そばろ煮 みかん | 米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,さつまいも,だし昆布 等/ みかん | 食パン  |
| 7 (月) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 鶏肉,焼ふ,大根,人参,だし昆布 等/ はくさい,小松菜,だし昆布 等 | りんご れんこんお焼き |
| 8 22 (火) | おかゆ じゃがいものそばろ煮 煮浸し | 米 / 牛ひき肉,豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等 | みかん ふかしいも |
| 9 23 (水) | おかゆ 白菜のスープ煮 柔軟煮  | 米 / 鶏肉,豆腐,はくさい,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,だし昆布 等 | りんご だいこんのお焼き |
| 10 (木) | おかゆ 旨煮 煮浸し  | 米 / 豚肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等/ 小松菜,だし昆布 等 | かき ドイツパン |
| 11 25 (金) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ はくさい,ほうれん草,人参,だし昆布 等 | りんご おじゃ |
| 12 26 (土) | おかゆ 旨煮 みかん | 米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,さつまいも,人参,だし昆布 等/ みかん | コッペパン  |
| 14 28 (月) | おかゆ 旨煮 柔軟煮 | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,人参,だし昆布 等 | みかん ジャムサンド |
| 17 (木) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,じゃがいも,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,小松菜,だし昆布 等 | みかん ドイツパン |
| 21 (月) | おかゆ かぼちゃの含め煮 煮浸し | 米 / 鶏肉,焼ふ,かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等 | りんご おじゃ |
| 24 (木) | おかゆ 旨煮 煮浸し  | 米 / ささ身,凍り豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等 | みかん スイートポテト風 |
| 誕生会 3 (木) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜,だし昆布 等 | みかん 蒸しパン |



月平均栄養価 エネルギー 279kcal たんぱく質 9.4g 脂質 3.9g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

