

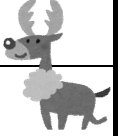


きゅうしょくだより（離乳食 7～8か月）



令和2年 12月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ かぶ,人参,だし昆布 等	りんご おじや
2 16 (水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,人参,はくさい,だし昆布 等/ ほうれん草,だし昆布 等	かき 煮込みうどん 
4 18 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ じゃがいも,大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご おじや
5 19 (土)	おかゆ そばろ煮 みかん	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,さつまいも,だし昆布 等/ みかん	食パン
7 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,焼ふ,大根,人参,だし昆布 等/ はくさい,小松菜,だし昆布 等	りんご れんこんお焼き
8 22 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	みかん ふかしいも
9 23 (水)	おかゆ 白菜のスープ煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,豆腐,はくさい,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き
10 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等/ 小松菜,だし昆布 等	かき ドイツパン 
11 25 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ はくさい,ほうれん草,人参,だし昆布 等	りんご おじや
12 26 (土)	おかゆ 柔らか煮 みかん	米 / 鶏肉,豆腐,たまねぎ,さつまいも,人参,だし昆布 等/ みかん	コッペパン
14 28 (月)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,人参,だし昆布 等	みかん ジャムサンド 
17 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,じゃがいも,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,小松菜,だし昆布 等	みかん ドイツパン 
21 (月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 煮浸し	米 / 鶏肉,焼ふ,かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	りんご おじや
24 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / ささ身,凍り豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	みかん スイートポテト風
誕生会 3 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ 小松菜,だし昆布 等	みかん 蒸しパン



月平均栄養価

エネルギー 269kcal たんぱく質 8.8g 脂質 3.3g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

