

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 16 (月)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,小松菜,人参,鶏ひき肉,だし昆布 等 / 大根,だし昆布,味噌 等	かき だいこんのお焼き
4 18 (水)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	なし お好み焼き
5 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / 小松菜,だし昆布 等	みかん ゆでじゃが
6 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 鶏肉,豆腐,だし昆布 等 / はくさい,ほうれん草,人参,だし昆布 等	かき ふかしいも
7 (土)	おかゆ 柔らか煮 みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	コッペパン
9 30 (月)	おかゆ そばろ煮 煮浸し	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,大根,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布 等	りんご スープ煮
10 24 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	なし ドイツパン
11 25 (水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆,片栗粉 等 / さつまいも,だし昆布 等	りんご おじや
13 27 (金)	おかゆ 旨煮 旨煮	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	みかん れんこんお焼き
14 28 (土)	おかゆ つぶし煮 りんご	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
17 (火)	芋粥 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米,さつまいも / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / はくさい,人参,たまねぎ,切干し大根,だし昆布 等	りんご 金時豆の甘煮
19 (木)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布 等	みかん 蒸しパン
20 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 豆腐,だし昆布 等 / はくさい,ほうれん草,人参,だし昆布 等	かき ふかしいも
21 (土)	おかゆ 柔らか煮 みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	コッペパン
26 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等	なし ジャムサンド
誕生会 12 (木)	おかゆ 豆腐の旨煮 ふの煮物	米 / 鶏肉,豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 焼ふ,キャベツ,だし昆布 等	みかん にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 253kcal たんぱく質 8.2g 脂質 3.0g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

