

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
2 16 (月)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,小松菜,人参,鶏ひき肉,だし昆布 等 / 大根,だし昆布,味噌 等	かき だいこんのお焼き 牛乳
4 18 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	なし お好み焼き 牛乳
5 (木)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け 煮浸し	米,焼きのり / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / 小松菜,だし昆布 等	みかん ゆでじゃが 牛乳
6 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 鶏肉,豆腐,だし昆布 等 / はくさい,ほうれん草,人参,だし昆布 等	かき ふかしいも 牛乳
7 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 牛乳
9 30 (月)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 煮浸し	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,大根,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布 等	りんご スープ煮 牛乳
10 24 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	なし ドイツパン 牛乳
11 25 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	米 / 豚肉,豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
13 27 (金)	牛乳	のりごはん 旨煮 旨煮	米,焼きのり / 牛肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	みかん れんこんお焼き 牛乳
14 28 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳
17 (火)	牛乳	芋ごはん 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米,さつまいも / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / はくさい,人参,たまねぎ,切干し大根,だし昆布 等	りんご 金時豆の甘煮 牛乳
19 (木)	牛乳	軟飯 柔らか煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布 等	みかん 蒸しパン 牛乳
20 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 豆腐,だし昆布 等 / はくさい,チンゲンツアイ,人参,だし昆布 等	かき ふかしいも 牛乳
21 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 牛乳
26 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等	なし ジャムサンド 牛乳
誕生会 12 (木)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 ふの煮物	米 / 鶏肉,豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 焼ふ,キャベツ,だし昆布 等	みかん にんじん蒸しパン 牛乳