

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,焼ふ,大根,人参,だし昆布 等 / はくさい,小松菜,だし昆布 等	なし れんこんお焼き
3 17 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / みかん	コッペパン
5 19 (月)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	米 / 牛肉,豆腐,はくさい,人参,焼ふ,だし昆布 等 / たまねぎ,きゅうり,だし昆布 等	なし 食パン 
6 20 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,小松菜,だし昆布 等	なし だいこんのお焼き
7 21 (水)	おかゆ 炒め煮 柔らか煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,サラダ油,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご ふかしいも
8 22 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 牛肉,(絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 小松菜,だし昆布 等	みかん 蒸しパン
9 23 (金)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 豚肉,茄子,たまねぎ,人参,(絹)豆腐,だし昆布 等 / 焼ふ,小松菜,だし昆布 等	かき スープ煮 
10 24 (土)	おかゆ そばろ煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	食パン 
12 26 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / 小松菜,人参,大根,だし昆布 等	なし おじゃ
13 27 (火)	おかゆ 旨煮 ふくめ煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	みかん ジャムサンド
14 28 (水)	おかゆ そばろ煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,じゃがいも,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき 
15 29 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮 	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / さつまいも,人参,はくさい,だし昆布 等	なし 食パン
16 30 (金)	おかゆ 豆腐のそばろ煮 柔らか煮 	米 / (絹)豆腐,人参,豚ひき肉,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布 等	みかん おじゃ
31 (土)	おかゆ 旨煮 なし 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等 / 梨	ドイツパン
誕生会 1 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	みかん かぼちゃ蒸しパン 

月平均栄養価

エネルギー 277kcal たんぱく質 9.6g 脂質 4.2g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。