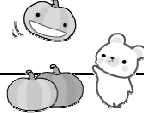







日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 焼ふ,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	なし
3 17 (土)	つぶし粥 野菜の旨煮 みかん 	米 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
5 19 (月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 野菜の煮つぶし	米 / 豆腐,はくさい,人参,焼ふ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	なし 
6 20 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	なし 
7 21 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8 22 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉 等	みかん
9 23 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ふと野菜の煮物	米 / 茄子,たまねぎ,人参,(絹)豆腐,だし昆布,片栗粉 等 / 焼ふ,小松菜,だし昆布 等	かき
10 24 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,さつまいも,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁 
12 26 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / 小松菜,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等	なし
13 27 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 煮つぶし 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん
14 28 (水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
15 29 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / さつまいも,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	なし 
16 30 (金)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん
31 (土)	つぶし粥 つぶし煮 なし 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 / 梨	りんご果汁
誕生会 1 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	みかん 



月平均栄養価 エネルギー 190kcal たんぱく質 6.3g 脂質 2.2g

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。