



令和2年 4月

きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月頃)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (水)	弁当日		りんご果汁 トースト 
2 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご じゃがいもおやき
3 17 (金)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜の味噌汁	米 / 新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / ほうれん草,豆腐,だし昆布,味噌等	いよかん ゆでじゃが
4 18 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,小松菜,切干し大根,人参,さつまいも,だし昆布等 / りんご	コッペパン 
6 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,だし昆布,はくさい等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布等	いちご やわらかくずもち
7 (火)	おかゆ 旨煮 野菜の旨煮	米 / 鶏肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	りんご おじや
8 22 (水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,鶏ひき肉,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	サウスオレンジ おじや 
9 23 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	甘夏みかん ふかしいも
10 24 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等	清見オレンジ ジャムサンド
11 25 (土)	おかゆ 旨煮 いよかん	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / 伊予かん	ドイツパン 
13 27 (月)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布等 / さつまいも,だし昆布等	サウスオレンジ 野菜の味噌汁 
14 28 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布等 / グリーンアスパラ,キャベツ,だし昆布等	いよかん おじや
15 (水) 30 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / ほうれん草,人参,だし昆布等	りんご さつまいものおやき 
20 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,だし昆布,はくさい等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布等	いちご やわらかくずもち
誕生会 16 (木)	おかゆ 麩の煮物 煮浸し	米 / 焼ふ,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,だし昆布等	清見オレンジ 卵ぬき蒸しパン 

月平均栄養価 エネルギー 243kcal たんぱく質 8.0g 脂質 2.8g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

