



きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月)

令和元年 8月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 23 (金)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,人参,たまねぎ,じゃがいも,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等	桃 ゆでじゃが
3 24 (土)	おかゆ 旨煮 ピオーネ	米 / 人参,たまねぎ,茄子,だし昆布等 / ピオーネ	トースト
5 19 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布等 / 茄子,人参,チンゲンツアイ,出し汁等	トマト さつまいものおやき
6 20 (火)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 絹豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布等 / ほうれん草,出し汁等	巨峰 スープ煮
7 21 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布等 / レタス,出し汁等	桃 トースト
8 22 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,たまねぎ,トマト,ほうれん草,だし昆布等	りんご おじや
9 30 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 小松菜,出し汁等	巨峰 コーンスープ
10 31 (土)	おかゆ 柔か煮 シャインマスカット	米 / はくさい,鶏肉,さつまいも,人参,だし昆布,出し汁等 / シャインマスカット	コッペパン
13 27 (火)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等	なし おやき
14 28 (水)	おかゆ かぼちゃの旨煮 煮浸し	米 / 西洋かぼちゃ,鶏肉,たまねぎ,ひじき,だし昆布等 / 大根,人参,出し汁等	桃 ジャムサンド
15 29 (木)	おかゆ 豆腐の煮付け 旨煮	米 / 豆腐,はくさい,だし昆布等 / キャベツ,はくさい,人参,だし昆布等	りんご トースト
16(金)	おかゆ 旨煮 おろし煮きゅうり	米 / 豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / きゅうり,出し汁,片栗粉等	ピオーネ おじや
17(土)	おかゆ 旨煮 シャインマスカット	米 / 鶏肉,西洋かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布等 / シャインマスカット	トースト
26(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,小松菜,出し汁等	ピオーネ おじや
誕生会 1 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / 小松菜,人参,キャベツ,だし昆布等	すいか 卵ぬき蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 245kcal たんぱく質 7.9g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

