



きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)

令和元年8月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 23 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし きゃべつのクタクタ煮	米 / じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 / キャベツ, 出し汁, 片栗粉	桃
3 24 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ピーオーネ	米 / 人参, たまねぎ, 茄子, だし昆布, 片栗粉 / ピオーネ	りんご果汁
5 19 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, チンゲンツアイ, だし昆布 / 茄子, 人参, チンゲンツアイ, だし昆布, 片栗粉	トマト
6 20 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ほうれん草のつぶし煮	米 / 絹豆腐, ほうれん草, 切干し大根, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 / ほうれん草, だし昆布, 片栗粉	巨峰
7 21 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐, 人参, たまねぎ, キャベツ, だし昆布, 片栗粉 / レタス, 出し汁, 片栗粉	桃
8 22 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, たまねぎ, だし昆布 / じゃがいも, たまねぎ, トマト, ほうれん草, だし昆布	りんご
9 30 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, キャベツ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 / 小松菜, 出し汁, 片栗粉	巨峰
10 31 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 シャインマスカット	米 / さつまいも, 人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉 / シャインマスカット	りんご果汁
13 27 (火)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 野菜のつぶし煮	米 / 凍り豆腐, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉 / キャベツ, 出し汁, 片栗粉	なし
14 28 (水)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 西洋かぼちゃ, たまねぎ, だし昆布 / 人参, 大根, 出し汁, 片栗粉	桃
15 29 (木)	つぶし粥 つぶし豆腐 野菜の煮つぶし	米 / 豆腐, はくさい, だし昆布 / キャベツ, 人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉	りんご
16(金)	つぶし粥 煮つぶし おろし煮きゅうり	米 / 豆腐, 大根, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉 / きゅうり, しょうゆ, 出し汁, 片栗粉	ピーオーネ
17(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし シャインマスカット	米 / 西洋かぼちゃ, 人参, たまねぎ, 小松菜, だし昆布, 片栗粉 / シャインマスカット	りんご果汁
26(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚, たまねぎ, 人参, だし昆布 / 焼ふ, 小松菜, 出し汁, 片栗粉	ピーオーネ
誕生会 1 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, キャベツ, だし昆布 / 小松菜, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉	すいか

月平均栄養価 エネルギー 175kcal たんぱく質 4.6g 脂質 1.2g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

