



令和元年 8月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所

| 日付 | 10時 | 昼 | | 3時 |
|-----------------|-----|-------------------------|--|------------------------|
| | | 献立名 | 主な食品 | |
| 2 23 (金) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 野菜の煮浸し | 米 / 鶏肉,人参,たまねぎ,じゃがいも,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等 | 桃 ゆでじゃが 牛乳 |
| 3 24 (土) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 ピオーネ | 米 / 人参,たまねぎ,茄子,牛肉,だし昆布等 / ピオーネ | トースト 牛乳 |
| 5 19 (月) | 牛乳 | 軟飯,白身魚の煮付け, スープ煮 | 米 / 白身魚,チンゲンツアイ,だし昆布,しょうゆ,三温糖 / 茄子,人参,チンゲンツアイ,しょうゆ,出し汁 | トマト さつまいものおやき 牛乳 |
| 6 20 (火) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 柔らか煮 | 米 / 牛肉,絹豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布等 / ほうれん草,出し汁等 | 巨峰 スープ煮 牛乳 |
| 7 21 (水) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布等 / レタス,出し汁等 | 桃 トースト 牛乳 |
| 8 22 (木) | 牛乳 | 軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,たまねぎ,トマト,ほうれん草,だし昆布等 | りんご おじや 牛乳 |
| 9 30 (金) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 小松菜,出し汁等 | 巨峰 コーンスープ 牛乳 |
| 10 31 (土) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 シャインマスカット | 米 / 鶏肉,はくさい,さつまいも,人参,だし昆布等 / シャインマスカット | コッペパン 牛乳 |
| 13 27 (火) | 牛乳 | 軟飯 高野豆腐のつぶし煮 柔らか煮 | 米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等 | 梨 おやき 牛乳 |
| 14 28 (水) | 牛乳 | 軟飯 かぼちゃの旨煮 煮浸し | 米 / 西洋かぼちゃ,鶏肉,たまねぎ,ひじき,だし昆布等 / 大根,人参,出し汁等 | 桃 ジャムサンド 牛乳 |
| 15 29 (木) | 牛乳 | 軟飯 豆腐の煮付け 旨煮 | 米 / 豆腐,はくさい,だし昆布等 / キャベツ,はくさい,人参,だし昆布等 | りんご トースト 牛乳 |
| 16(金) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり | 米 / 豚ひき肉,豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / きゅうり,出し汁,片栗粉等 | ピオーネ おじや 牛乳 |
| 17(土) | 牛乳 | 軟飯 旨煮 シャインマスカット | 米 / 鶏肉,西洋かぼちゃ,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布等 / シャインマスカット | トースト 牛乳 |
| 26(月) | 牛乳 | 軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し | 米 / 白身魚,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,小松菜,出し汁等 | ピオーネ おじや 牛乳 |
| 誕生会 1 (木) | 牛乳 | 軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / 小松菜,人参,キャベツ,だし昆布等 | すいか 卵ぬき蒸しパン 牛乳 |

月平均栄養価 エネルギー 438kcal たんぱく質 16.0g 脂質 10.7g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

