



きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)



平成31年 4月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (月)	弁当日		りんご果汁 トースト
2 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / はくさい, 出し汁等	りんご じゃがいものおやき
3 17 (水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	凍り豆腐,鶏ひき肉,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布等 / 小松菜,出し汁等	サウスオレンジ おじや
4 18 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / はくさい, 出し汁等	デコポン ふかしいも
5 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / じゃがいも,人参,はくさい, 出し汁等	りんご やわらかくずもち
6 20 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	鶏肉,小松菜,切干し大根,人参,さつまいも,だし昆布等 / りんご	コッペパン
8 22 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,たまねぎ,人参, 出し汁等	清見オレンジ ジャムサンド
9 23 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	豚肉,じゃがいも,キャベツ,人参,だし昆布等 / グリーン アスパラ,大根,出し汁等	いよかん おじや
10 24 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	白身魚,だし昆布,大根等 / ほうれん草,たまねぎ,人参, 出し汁等	りんご さつまいものおやき
12 26 (金)	おかゆ 新じゃがいものそぼろ煮 野菜の味噌汁	新じゃがいも,人参,たまねぎ,牛ひき肉,だし昆布等 / は くさい,豆腐,だし昆布,味噌等	はっさく ゆでじゃが
13 27 (土)	おかゆ 旨煮 清見オレンジ	鶏肉,豆腐(絹),たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / 清見オレンジ	ドイツパン
15 (月)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	凍り豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布等 / さつ まいも,出し汁等	サウスオレンジ 野菜の味噌汁
16 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / はくさい, 出し汁等	りんご じゃがいものおやき
19 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / じゃがいも,人参,はくさい, 出し汁等	りんご やわらかくずもち
25 (木)	おかゆ 旨煮 野菜の旨煮	鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 大根,出し 汁等	清見オレンジ おじや
誕生会 11 (木)	おかゆ ふの煮物 煮浸し	焼ふ,牛ひき肉,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,出 し汁等	清見オレンジ 卵ぬき蒸しパン



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。