



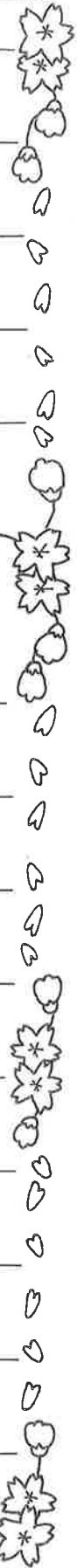
きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)



平成31年 4月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 (月)	弁当日		りんご果汁
2 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / はくさい,出し汁,片栗粉等	りんご
3 17 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	凍り豆腐,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜,出し汁,片栗粉等	サウスオレンジ
4 18 (木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / はくさい,出し汁,片栗粉等	デコポン
5 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / じゃがいも,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉等	りんご
6 20 (土)	つぶし粥 旨煮 りんご	小松菜,切干し大根,人参,さつまいも,だし昆布,片栗粉等 / りんご	りんご果汁
8 22 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,たまねぎ,人参,出し汁,片栗粉等	清見オレンジ
9 23 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	じゃがいも,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 大根,出し汁,片栗粉等	いよかん
10 24 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	白身魚,だし昆布,大根等 / ほうれん草,たまねぎ,人参,出し汁,片栗粉等	りんご
12 26 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	新じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / はくさい,豆腐,出し汁,片栗粉等	はっさく
13 27 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 清見オレンジ	豆腐(絹),たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / 清見オレンジ	りんご果汁
15 (月)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	凍り豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布,片栗粉等 / さつまいも,出し汁,片栗粉等	サウスオレンジ
16 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / はくさい,出し汁,片栗粉等	りんご
19 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	白身魚,だし昆布,たまねぎ等 / じゃがいも,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉等	りんご
25 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 大根,出し汁,片栗粉等	清見オレンジ
誕生会 11 (木)	つぶし粥 ふと野菜の煮物 クタクタ煮	焼ふ,たまねぎ,人参,だし昆布,しょうゆ,片栗粉等 / キャベツ,出し汁,片栗粉等	清見オレンジ



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。