



平成31年4月

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (月)	りんご果汁	弁当日		牛乳 トースト
2 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布他 / はくさい,出し汁他	りんご じゃがいものおやき 牛乳
3 17 (水)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	凍り豆腐,鶏ひき肉,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布他 / 小松菜,出し汁他	サウスオレンジ おじゃ
4 18 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布他 / はくさい,出し汁他	デコポン ふかしいも 牛乳
5 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,だし昆布,たまねぎ他 / じゃがいも,人参,はくさい,出し汁他	りんご やわらかくずもち 牛乳
6 20 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	鶏肉,小松菜,切干し大根,人参,さつまいも,だし昆布他 / りんご	コッパン 牛乳
8 22 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	白身魚,たまねぎ,だし昆布他 / キャベツ,たまねぎ,人参,出し汁他	清見オレンジ ジャムサンド 牛乳
9 23 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	豚肉,じゃがいも,キャベツ,人参,だし昆布他 / グリーンアスパラ,大根,出し汁他	いよかん おじゃ
10 24 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	白身魚,だし昆布,大根他 / ほうれん草,たまねぎ,人参,出し汁他	りんご さつまいものおやき 牛乳
12 26 (金)	牛乳	軟飯 新じゃがいものそぼろ煮 野菜の味噌汁	新じゃがいも,人参,たまねぎ,牛ひき肉,だし昆布他 / はくさい,豆腐,だし昆布,味噌他	はっさく ゆでじゃが 牛乳
13 27 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 清見オレンジ	鶏肉,豆腐(絹),たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布他 / 清見オレンジ	ドイツパン 牛乳
15 (月)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	凍り豆腐,たまねぎ,人参,切干し大根,だし昆布他 / さつまいも,出し汁他	サウスオレンジ 野菜の味噌汁
16 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布他 / はくさい,出し汁他	りんご じゃがいものおやき 牛乳
19 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,だし昆布,たまねぎ他 / じゃがいも,人参,はくさい,出し汁他	りんご やわらかくずもち 牛乳
25 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の旨煮	鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布他 / 大根,出し汁他	清見オレンジ おじゃ
誕生会 11 (木)	牛乳	軟飯 ミートローフ 煮浸し すまし汁	牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,人参,じゃがいも等 / キャベツ,出し汁等 / 焼ふ,だし昆布等	清見オレンジ 卵ぬき蒸しパン 牛乳



○献立は諸事情により、変更することがあります。