

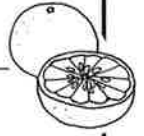


令和元年 5月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
7 21 (火)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	牛肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 大根,出し汁等 	りんご トースト 牛乳
8 22 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たまねぎ,出し汁等	サウスオレンジ おじゃ
10 24 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 ふの煮物	豚肉,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布等	デコポン ふかしいも 牛乳
11 25 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布等 / サウスオレンジ	コッパン 牛乳
13 27 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等	デコポン じゃがいものおやき 牛乳
14 28 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,大根,だし昆布等 / 大根,人参,出し汁等 	りんご 卵ぬき蒸しパン 牛乳
15 29 (水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	凍り豆腐,鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / きゅうり,出し汁等	デコポン 芋粥
16 30 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等	サウスオレンジ ゆでじゃが 牛乳
17 31 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 野菜の旨煮	豆腐,だし昆布等 / キャベツ,人参,たまねぎ,出し汁等	りんご やわらかくずもち 牛乳
18 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	豚肉,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし昆布等 / 甘夏みかん	ドイツパン 牛乳
20 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の旨煮	鶏肉,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	デコポン おじゃ
23 (木)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 野菜の煮浸し	豆腐,人参,小松菜,たまねぎ等 / キャベツ,だし昆布,等 	りんご ジャムサンド 牛乳
誕生会 9 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	はるさめ,鶏肉,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,出し汁等	甘夏みかん ジャムサンド 牛乳



月平均栄養価 エネルギー 436kcal たんぱく質 15.3g 脂質 9.7g

○献立は諸事情により、変更することがあります。