



令和元年 5月

きゅうしょくだより (離乳食 9~12か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
7 21 (火)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	牛肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 大根,出し汁等 	りんご トースト
8 22 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たまねぎ,出し汁等	ソースオレンジ おじや
10 24 (金)	おかゆ 旨煮 ふの煮物 	豚肉,大根,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布等	デコポン ふかしいも
11 25 (土)	おかゆ 旨煮 ソースオレンジ	鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布等 / サウスオレンジ	コッペパン
13 27 (月)	おかゆ 旨煮 すまし汁	豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布等 / ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等	デコポン じゃがいものおやき
14 28 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,大根,だし昆布等 / 大根,人参,出し汁等 	りんご 卵ぬき蒸しパン
15 29 (水)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	凍り豆腐,鶏肉,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / きゅうり,出し汁等	デコポン 芋粥
16 30 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等	ソースオレンジ ゆでじゃが
17 31 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の旨煮 	豆腐,だし昆布等 / キャベツ,人参,たまねぎ,出し汁等	りんご やわらかくずもち
18 (土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	豚肉,たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし昆布等 / 甘夏みかん	ドイツパン
20 (月)	おかゆ 旨煮 野菜の旨煮	鶏肉,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布等 / 大根,だし昆布等	デコポン おじや
23 (木)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の煮浸し	豆腐,人参,小松菜,たまねぎ等 / キャベツ,だし昆布等	りんご ジャムサンド
誕生会 9 (木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	はるさめ,鶏肉,人参,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,出し汁等	甘夏みかん ジャムサンド

月平均栄養価 エネルギー 261kcal たんぱく質 8.2g 脂質 2.8g

○上記以外にミルクがつけます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

