



令和元年 5月

きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
7 21 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 大根,出し汁,片栗粉等	りんご 
8 22 (水)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,人参,たまねぎ,出し汁,片栗粉等	サウスオレンジ
10 24 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ふの煮物	大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / 焼ふ,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	デコポン 
11 25 (土)	つぶし粥 つぶし煮 サウスオレンジ	たまねぎ,人参,じゃがいも,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉等 / サウスオレンジ	りんご果汁
13 27 (月)	つぶし粥 野菜のつぶし煮 クタクタ煮	キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,じゃがいも,出し汁,片栗粉等	デコポン
14 28 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮	白身魚,だし昆布,片栗粉等 / 大根,人参,出し汁,片栗粉等	りんご 
15 29 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉等 / きゅうり,出し汁,片栗粉等	デコポン
16 30 (木)	つぶし粥 つぶし煮 きゃべつのクタクタ煮	じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,出し汁,片栗粉等	サウスオレンジ
17 31 (金)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	豆腐,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,人参,たまねぎ,出し汁,片栗粉等	りんご 
18 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	たまねぎ,人参,はくさい,さつまいも,だし昆布,片栗粉等 / 甘夏みかん	りんご果汁
20 (月)	つぶし粥 つぶし煮 野菜の煮つぶし	たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布,片栗粉等 / 大根,だし昆布,片栗粉等	デコポン 
23 (木)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	豆腐,人参,小松菜,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,出し汁,片栗粉等	りんご
誕生会 9 (木)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮 	はるさめ,人参,たまねぎ,出し汁,片栗粉等 / じゃがいも,出し汁等	甘夏みかん 

月平均栄養価 エネルギー 181kcal たんぱく質 5.1g 脂質 1.4g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。