

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (土)	つぶし粥 つぶし煮 甘夏みかん	たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / 甘夏みかん	りんご果汁
3 17 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 小松菜, だし昆布,片栗粉等	サウスオレンジ
4 18 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	さつまいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / ほうれ ん草,出し汁,片栗粉等	りんご
5 19 (水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁	豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,出し汁,片栗粉等 / 焼ふ, だし昆布等	(5日)サウスオレンジ (19日)桃
6 20 (木)	つぶし粥 かぼちゃの煮つぶし クタクタ煮	西洋かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 切干し大根, 出し汁,片栗粉等	りんご
7 21 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 スープ煮	白身魚,キャベツ,だし昆布等 / きゅうり,人参,たまねぎ, 出し汁等	甘夏みかん
8 22 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 サウスオレンジ	人参,ほうれん草,出し汁,片栗粉等 / サウスオレンジ	りんご果汁
10 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / キャ ベツ,出し汁,片栗粉等	トマト
11 25 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 茄子,人参,じゃがいも,だ し昆布,片栗粉等	りんご
12 26 (水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	たまねぎ,人参,切干し大根,凍り豆腐,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,出し汁,片栗粉等	サウスオレンジ
14 (金)	おかゆ 豆腐の煮つぶし 煮つぶし	豆腐,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも, 出し汁等	サウスオレンジ
24 (月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	豆腐(絹),人参,たまねぎ,出し汁,片栗粉等 / キャベツ, 出し汁,片栗粉等	甘夏みかん
27 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / 小松 菜,切干し大根,出し汁,片栗粉等	りんご果汁
28 (金)	おかゆ 豆腐の煮つぶし 煮つぶし	豆腐,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも, 出し汁等	甘夏みかん(缶)
29 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご果汁	たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等 / り んご果汁	りんご果汁
誕生会 13 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のつぶし煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / キャベツ,じゃが いも,たまねぎ,だし昆布等	甘夏みかん

月平均栄養価 エネルギー 179kcal たんぱく質 5.3g 脂質 1.6g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。