

令和元年 6月

きゅうしょくだより（離乳食 12~18か月）

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	豚肉,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / 甘夏みかん	トースト 牛乳
3 17 (月)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布等 / 小松菜,だし昆布等	サウスオレンジ おじや 牛乳
4 18 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	ささ身,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等 / ほうれん草,出し汁等	りんご トースト 牛乳
5 19 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	豚肉,豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等 / 焼ふ,だし昆布等	(5日)サウスオレンジ (5日)卵ぬき蒸しパン,牛乳 (19日)桃 (19日)卵ぬき蒸しパン,牛乳
6 20 (木)	牛乳	軟飯 かぼちゃの旨煮 煮浸し	西洋かぼちゃ,人参,たまねぎ,鶏肉,だし昆布等 / 切干し大根,出し汁等	りんご おじや 牛乳
7 21 (金)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け スープ煮	米,焼きのり / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / きゅうり,人参,たまねぎ,出し汁等	(7日)甘夏みかん (7日)おじや,牛乳 (21日)甘夏みかん (21日)卵ぬき蒸しパン,牛乳
8 22 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	鶏肉,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / サウスオレンジ	トースト 牛乳
10 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / キャベツ,出し汁等	トマト おじや 牛乳
11 25 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / 茄子,人参,じゃがいも,だし昆布,味噌等	りんご じゃがいもおやき 牛乳
12 26 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	たまねぎ,人参,切干し大根,牛肉,凍り豆腐,だし昆布等 / ほうれん草,出し汁等	サウスオレンジ トースト 牛乳
14 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 すまし汁	豆腐,鶏肉,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,出し汁等	サウスオレンジ ゆでじゃが 牛乳
24 (月)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 柔か煮	豆腐(絹),人参,豚ひき肉,たまねぎ,味噌,出し汁,片栗粉等 / キャベツ,出し汁等	甘夏みかん おじや 牛乳
27 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布等 / 小松菜,切干し大根,出し汁等	りんご果汁 おじや 牛乳
28 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 すまし汁	豆腐,鶏肉,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等 / じゃがいも,出し汁等	甘夏みかん(缶) ゆでじゃが 牛乳
29 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご果汁	牛肉,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布等 / りんご果汁	トースト 牛乳
誕生会 13 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布等	甘夏みかん にんじん蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 454kcal たんぱく質 16.6g 脂質 10.5g

○献立は諸事情により、変更することがあります。