

もみじだより

11

令和8(2026)年

No.915



広報紙

INFORMATION FROM MINOH CITY OFFICE

箕面市

巻頭
特集

明治の森箕面国定公園

もみじまつり

- 04 子どものSOSサインに1つでも気づいたら迷わずにお電話を!
- 05 パトカー・消防車が大集合 歳末特別警戒部隊合同発隊式
- 06 第51回 箕面市農業祭
- 07 心の樹「みのお市民人権フォーラムは40周年を迎えます」
- 08 今すぐ始めよう!家庭の備え/進化するロボット支援手術
- 09 ありがとう!せいなん幼稚園 閉園イベント開催

箕面市誕生



もみじまつり

色づく秋を、
あなたと一緒に。



箕面の森 音と光の夜さんぽ

5つのスポットを巡りながら、ライトアップと音楽を楽しもう！

11.14(土)~12.6(日)

日没~21:30

♪ 西江寺・瀧安寺・修業の古場・大門橋・箕面大滝



- | | | | |
|---|--|---|--|
| 01 歩く
阪急箕面駅から、ライトアップされた滝道を歩きましょう。 | 02 見つける
滝道に点在する5カ所の音楽スポットを見つけたら… | 03 タッチする
音楽スポットに設置されている看板のロゴにスマホをタッチ！ | 04 聴く
それぞれのシーンにぴったりの音楽をお楽しみください。 |
|---|--|---|--|

11月14日(土)~12月6日(日)に、毎年恒例の「明治の森箕面国定公園もみじまつり」が開催されます。期間中は、阪急箕面駅から箕面大滝までの滝道各所をライトアップ。さらに、5カ所のライトアップスポットで自然と調和した音楽を楽しめる「箕面の森 音と光の夜さんぽ」も実施されます。昨年からバージョンアップした「夜さんぽ」を、ぜひ体験してください。加えて、朝の澄んだ空気の中で行う「森林目覚めヨガ」や静かな夜の森を感じられる「ゆったり夜ヨガ」、「秋の箕面へおでかけ!! スタンプリ」など、昼も夜も楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひこの機会に「秋の箕面」を楽しんでください。同まつりについて、詳しくは箕面市観光協会ホームページ(QRコード)をご覧ください。



箕面ドライブウェイの一方通行規制について

紅葉シーズンの渋滞緩和と箕面公園の環境保全のため、交通規制を行います。

規制日時

11月14日~12月6日の土・日曜日、祝日
(計9日間) 午前9時~午後6時

規制区間

山荘 風の杜前~箕面川ダム下三叉路
(上り一方通行に規制)

※箕面・萱野方面へお帰りの際は、オケ原林道が利用できます。

規制区間

自動車・自転車は
上り一方通行

マイカー渋滞の緩和及び公共交通機関の利用促進のため、土・日曜日、祝日は**勝尾寺駐車場が完全予約制**となります。詳しくはコチラ▶



森林ヨガ 2026autumn

●朝の部「森林目覚めヨガ」

11月22日(土)・23日(日)・29日(土) 午前9時~11時

●夜の部「ゆったり夜ヨガ」

11月15日(土)・23日(日)・29日(土) 午後5時~7時

いずれも

18歳以上の女性 所 西江寺聖天閣

定18人 料 2,500円

申込方法など詳しくはこちら▶



ラジオ公開生放送

タッキー816
みのおエフエム

11月21日(土) 11:00~16:00

所 森のふれあい広場



#R8もみじまつり 写真コンクール

箕面で見つけた紅葉や自然、グルメ、街並みなど、「いいな」と感じた瞬間を写真に収めて応募しよう！

応募期間

11月14日(土)~12月6日(日)

応募方法

①箕面市観光協会公式インスタグラム(@minoh_kankoukyoukai)をフォロー＆写真にタグ付けし、「#R8もみじまつり写真コンクール」のハッシュタグをつけて投稿

②専用フォーム(QRコード)から画像データを送付

※参加規約をご確認の上、ご応募ください。
※アカウント非公開のかたは対象外です。

受賞者に進呈！
箕面の特産品ほか
5,000円分



勝尾寺 秋の特別ライトアップ 「錦秋の宵詣り」

11月1日~29日の
土・日曜日、祝日限定
日没後~夜8時30分

駐車場は完全予約制



子どもの **1つでも** SOSサインに気づいたら 迷わずにお電話を!

児童虐待をなくすためには、周囲のみなさんが子どものSOSサインに気づき、通報していただくことが、何より重要です。次のSOSサインに1つでも気づいたら、**迷わず子ども相談課 ☎724・6233** (夜間・休日は児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189) へお電話ください。

子どものSOSサイン

殴られたようなあざがある…
外に閉め出されている…
よく怒鳴られている…
など

す1つでも気づいたら すぐに電話でござる!

724-6233

箕面市子ども相談課
☎724・6233
月～金曜日 9:00～17:00

24時間365日受付
夜間・休日は ☎189 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

子どものSOSサイン 1つでも気づいたら迷わずにお電話ください!

身体や服装

- ☐ 殴られたようなあざ、たばこを押し付けられたようなやけど跡など、不自然な外傷がある
- ☐ 汚れた衣服を繰り返し身に付けている。季節にそぐわない服を着ている
- ☐ 髪がベタベタしていたり、体のにおいが気になるなど、お風呂に入っていないようすがうかがえる

行動や言動

- ☐ 小学生までの子どもが夜遅くまで遊んでいたり、家に帰りたがらない
- ☐ いつも親の顔色をうかがっており、親に対しておびえている
- ☐ 小学生までの子どもが性行為のまねごとをする

家庭でのようす

- ☐ 悲鳴のような突然の泣き声や、激しい泣き声が聞こえる。一晩中泣き続けている
- ☐ 大人が子どもを怒っている声やののしる声、物を壊したり叩きつける音などと一緒に、泣き声が聞こえる
- ☐ 家の外に閉め出されている (幼い子どもの閉め出し、長時間の閉め出し、真夏や真冬の閉め出しなど)
- ☐ 子どもだけを残して、保護者が夜間などに長時間外出している
- ☐ 保護者同士が大声で怒鳴り合うような激しいけんかをしている

近所の子どものSOSサインに気づいた!

でも、やっぱり…



そんな心配は、一切必要ありません!

- 理由 1** 匿名でお電話いただけますし、お名前を無理にお伺いすることはありません。たとえ伺ったとしても、対象者に伝えたり、他言するようなことは決してありません。
- 理由 2** 虐待かどうかを判断するのは難しく、例えば、親がしつつけと思っていることでも、実は虐待に当たる場合があります。**虐待かどうかの判断は、子ども相談課の専門職員が行いますので、ご安心ください。**
- 理由 3** 虐待ではない場合でも、相手に迷惑がかかることはありません。そのご家庭に直接訪問するのではなく、保育所や学校などと連携して虐待のあるなしを確認する場合があります。また、そのかたが子育てに不安や悩みを抱えていた場合には、解決のきっかけになることもあります。

子どものSOSサインに気づいたら、迷わず、すぐにお電話を!

市子ども相談課

☎724・6233

月～金曜日 午前9時～午後5時

月～金曜日 (朝～夕)

府箕面子ども家庭センター

☎072・739・6170

午前9時～午後5時45分

平日夜間、土・日曜日、祝・休日

夜間・休日虐待通告専用電話

☎072・295・8737

月～金曜日の午前9時～午後5時45分を除く全ての時間帯

緊急

☎110

警察 (24時間いつでも)

または 児童相談所 虐待対応ダイヤル **無料**

☎189

24時間 365日受付

※一部のIP電話 (050の番号など) からはつながりません。



訓練の迫力を
間近で感じよう!



消防車や
パトカーで記念撮影

かっこよく
ポーズを決めよう!

高いところから
会場を見渡そう!



消防
ヘリコプターも
見られるよ!



はしご車乗車体験

ミニレスキュー
体験

みんなで
ロープを
引っ張ろう!



箕面警察署 箕面市消防本部

防犯と防災を担う強力なタッグが実現!

パトカー・消防車が大集合

歳末特別警戒部隊合同発隊式

11月29日

10:00~12:00 (小雨決行)

芦原公園 (メイプルホール横)

※会場には駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



一日警察署長・消防長
声優・俳優
今津心之介さん



滝ノ道ゆずるも
登場!



大阪府警察音楽隊の演奏
カラーガード隊の演技

迫力の演奏・
演技で会場を
盛り上げます!



タイムスケジュール

式典	イベントコーナー
10:00 開会 一日警察署長・消防長の紹介	10:00~12:00 ●バッテリーカー乗車体験 ●軽小型ポンプ車で記念撮影
10:15 警察・消防点検 犯人制圧訓練 大阪府警察音楽隊の演奏 カラーガード隊の演技 消防訓練	
11:00 ヘリコプターに続いて 部隊の出陣	11:00~12:00 ●はしご車乗車体験 ●ミニレスキュー体験 ●ポンプ車による放水体験 ●消防車やパトカーで記念撮影
12:00	

かっこよく
運転しよう!



バッテリーカー
乗車体験



←詳しくはこちら!
消防本部公式Instagram
@minoh_119_osaka

※雨天時は消防本部での開催となり、消防ヘリコプターの出陣や、イベントコーナーでの各種体験などは実施しません。詳しくは消防本部へお問い合わせください。

問箕面警察署 ☎724・1234 FAX721・0689 消防本部 ☎724・5678 FAX724・3999

第51回

箕面市

農業祭

11月28日(土) 午前10時～午後1時30分 小雨 決行
芦原公園・メイプルホール

「箕面市農業祭」では、新鮮で安全な箕面産野菜をふんだんに取りそろえています。箕面産の新米が当たる福引コーナーもあるので、ぜひ会場ください!

園農業振興課 ☎724・6728 FAX722・2466

売り切れ
御免!

おいしい箕面産野菜を召し上がれ! 箕面産野菜直売コーナー

鮮度抜群! 箕面の農家さんが丹精込めて作った農作物がズラリと並びます!

採れたて! 地元の新鮮野菜をみなさんにお届けします。

お正月の
葉ボタン
もあるよ!

箕面産の
新米が当たる!

福引コーナー

右上の福引券を切り取り、会場へお持ちください。

今年は
当たり本数が
2倍以上に
大幅UP!

野菜販売だけじゃない!

フードコーナー

今年は規模を拡大! 屋台グルメや焼き芋に加え、ジューシーでボリューム満点の唐揚げや、生クリームたっぷりのフルーツサンドなど、ランチにもおやつにも大満足のメニューが登場します。何が食べられるかは当日のお楽しみ!

キッチン
カーも
やって来る!



みんなで楽しめるイベントも!

ミニクッキング おにぎり ゆずるの顔を作ろう!

キャロットライスのおにぎりに、のりや大根の葉などで作ったパーツをあしらひ、滝ノ道ゆずるの顔を作ります。

豚汁付きで大満足!
家族で参加してほしい
でござる



事前 申込制 申込方法など、詳しくは12ページ「箕面食育フェア」をご覧ください。

●木製品の販売、 子ども向け自由木工 (府森林組合)



●バルーンアート

ここにも注目!

●農産物品評会

箕面の農家さんが自慢の農作物を出品。即売会(午後0時30分～)で購入*できます。

*購入上限あり。混雑が予想されるので、お早めにお越しください。

●地産地消ブース

箕面特産の香り豊かな実生ゆずのほか、ゆずジャムなどの加工品も並びます。



お願い

エコバッグをお持ちください。

- 会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。
- 会場は自転車の乗り入れ禁止です。駐輪場をご利用ください。
- 会場内は禁煙です。
- 本ページで紹介している販売品は、都合により変更される場合があります。



“人権”について一緒に考えてみませんか？

みのお市民人権フォーラムは 40周年を迎えます



関人権政策課 ☎724・6720 FAX725・8360

市では、“にんげんの街みのお”を育てることを明らかにした「箕面市人権宣言」を採択するとともに、全ての施策を人権尊重のもとに進める観点から「市人権のまち推進基本方針」を定め、施策を進めています（ページ下部参照）。

また、人権啓発に向けて市民団体などと協働し、さまざまな市民活動の支援を行っています。その一つが、毎年12月の人権週間に開催される「みのお市民人権フォーラム」です。今回は40回目の開催です。市民と行政がともに人権を巡る課題について学び、語り合い、伝えながら積み重ねてきた40年を礎に、これからの人権について考えます。



全体会
記念講演
安田 菜津紀さん

全体会 分科会 特別イベント パネル展

第40回 みのお市民人権フォーラム

関同フォーラム実行委員会事務局（らいとぴあ21内） ☎722・2470 FAX734・6509

共に生きるとは何か ―難民の声、家族の歴史から考えた多様性―

時12月5日(土)13:30から 所メイプルホール大ホール 定470人(当日先着順)
出演…安田菜津紀さん(認定NPO法人Dialogue for People副代表)、北川たつやさん(箕面J-POP大使)、箕面市少年少女合唱団

分科会	テーマ 在日外国人	インクルーシブな教室づくり ～教師の見方で変わる外国につながる子どもの未来～ 時12月6日(日)14:00～16:00 所多文化交流センター
	テーマ 女性	これからの家族のかたちを考える ～(主婦)が生まれたふか～い理由～ 時12月12日(土)10:00～12:00 所らいとぴあ21
	テーマ ハンセン病問題	ハンセン病問題とは何か ～コロナ禍を経験した今だからこそ、ハンセン病問題に学び生かす～ 時12月13日(日)14:00～16:00 所らいとぴあ21
	テーマ 障害者	「注文に時間がかかるカフェ」に学ぶ ～人と人がつながる豊かな時間を求めて！～ 時12月19日(土)13:30～15:30 所らいとぴあ21
	テーマ 教育(子ども)	子どもの「なんでやねん!」から学ぶ ～子どもの権利 子どもの意見表明権をどう受け止めていくか～ 時12月20日(日)10:00～12:30 所萱野小学校
	テーマ 部落問題	部落問題認識の近・現代史 ～「被差別部落へのまなざし」上映と講演～ 時12月20日(日)13:30～16:00 所らいとぴあ21

※全体会+分科会フリーパス…1,000円、分科会フリーパス…500円
※障害者・高齢者市民の介助者、18歳以下は無料。大学生及び専門学生は半額。
定2歳以上(全体会8人、分科会各5人。申込順。11月20日(金)締切)

全体会及び一部の分科会はオンライン視聴ができます。同フォーラムホームページ(QRコード)からお申し込みください(全体会は11月30日(月)、分科会は各開催日の5日前締切)。



特別イベント

まーちゃんバンドwith 風人(かじびと) ブドゥリ太鼓
時11月29日(日)14:30～16:30
所かやの広場
※無料



識字・日本語教室 パネル展

～ことばを学び、ともに暮らす地域へ～
時12月5日(土)～10日(木)9:00～22:00
(月曜休館。5日は13:00から、10日は15:00まで)
所メイプルホールロビー
※無料

知っておこう!

「箕面市人権宣言」とは…

あらゆる差別を撤廃し人権尊重のまちづくりが必要であるとの考えから平成5年に採択したものです。市民自ら、子どもにも分かる言葉で宣言文を作成しました。今の人権課題にも通じる内容になっています。



全文は、市ホームページ(QRコード)からご覧いただけます。

「箕面市人権のまち条例」とは…

命の尊さや個人の尊厳が大切にされ、自らの努力で、より自由、平等で、一人ひとりの人権を尊重するまちを創り上げていくことをめざし、平成15年に制定しました。市と市民の役割や、施策の総合的な推進に関する必要事項を定めています。

「箕面市人権のまち推進基本方針」とは…

全ての行政を人権尊重のもとに進めるために平成17年に策定した方針です(令和5年11月改訂)。人権施策審議会での意見や、市民のみなさんの声(パブリックコメント)を取り入れてまとめています。



明日くるかもしれない大災害!

今すぐ始めよう! 家庭の備え

平成30年6月18日の大阪北部地震では、一部の水道管が破損し、市内各地で断水が発生しました。さらに、同年9月の台風21号では、電柱が倒壊するなどして大規模な停電が発生し、一部のマンションでは断水が発生しました。

大災害はいつ起こるか分かりません。特に、大地震が起きた直後は、外部からの支援が3日間届きません。電気・水道・ガスが止まり、物流が途絶えても、3日間持ちこたえられるよう、今すぐ次の3つの備えを始めてください。

災害からあなたと家族を守る

命のパスポート

シリーズ184

毎日の習慣に! 今すぐ始める3つの備え

1 冷蔵庫やパントリーはいつもいっぱい!

普段から、多めに買い置き、古いものから消費して、使ったらまたすぐに買い足しておく。常に「新しい在庫」を家に置いておきましょう。

ポイント 冷蔵庫は食料品備蓄庫

停電後は、冷蔵庫の扉の開け閉めを控えることで中の冷気を保てます。また、冷凍室の食材は、それ自体が保冷剤の役割を果たします。

2 お風呂の水はいつも張っておく!

災害が起きたとき、お風呂の水はトイレの流し水など生活用水として使えます。いつも水を張っておきましょう。

ポイント 一番困るのは「生活用水」

断水で最も困るのは「生活用水の確保」です。例えば、トイレを1回流すにはバケツ1杯分(約6〜8ℓ)の水が必要となります。

3 車のガソリンはいつも満タンに!

「出かける前に給油」ではなく、「帰りに給油」を習慣にしておきましょう。車は、移動手段としてだけでなく、エアコンで暖や涼をとることができます。また、カーバッテリーを利用して、スマホの充電ができます!



シリーズ Vol.6
市立病院

進化するロボット支援手術

“胃がん”“鼠径ヘルニア”の手術も
ロボット支援下で行っています

岡医療政策課 ☎714・0009 FAX728・8232

市立病院では、令和6年2月に内視鏡手術支援ロボット「ダビンチ」を最新機種に更新し、「ロボット手術センター」を開設しました。より安全で質の高い手術が迅速に行えるよう、各診療科で連携し体制を整えています。



ダビンチ da Vinci Xi

胃がん手術を、より正確に、より身体にやさしく

令和7年9月から、胃がんに対するロボット支援下胃切除術を行っています。「ダビンチ」は、鮮明な3D拡大画像と自由に動くロボットアームにより、繊細で確実な操作が可能です。胃がんにおいては、従来の腹腔鏡手術と比べて出血量や合併症が少なく、術後の回復も早いと、身体負担を軽減できます。さらに、生存率の改善につながる可能性も報告されています。

ヘルニア手術は、より負担の少ない治療へ

鼠径ヘルニア(脱腸)は、今年6月の保険適用に併せてロボット支援手術を開始しました。精緻な操作により神経や血管に配慮した負担の少ない手術が行えるようになり、術後の痛みを軽減できる可能性も期待されています。また、手術時間の短縮にもつながっています。

高度進行がんなどの難しい手術においても、ロボット支援手術により根治をめざす治療の選択肢が広がります。市立病院では、医療スタッフの技術向上と新しい医療技術の導入を続け、「高度な医療を、地域で安心して受けていただける病院」をめざしています。

ロボット手術担当の消化器外科スタッフ一同





参加無料!

申込不要!

どなたでも参加OK!



ありがとう! せいなん幼稚園

閉園イベント開催

11月21日(土) 13:00~17:00 (最終入場16:30)
場所: せいなん幼稚園

〒723-8101 電話 723・8101 FAX 724・9692

市立せいなん幼稚園は、公立幼稚園・保育所の再編に伴い、令和9年3月末で閉園します。昭和49年の開園から53年間、多くのかたに支えられてきました。これまでの感謝を込めて、卒園生や保護者、地域みなさんとともに楽しむ閉園イベントを開催します。ぜひご参加ください!



内容もりだくさん!

運動遊びのコーナー

スポーツ推進員と一緒に体を動かして遊ぼう!

作って遊ぼうのコーナー

積み木遊びやマグネット制作のほか、更生保護女性会によるキーホルダー制作もあり! マグネットとキーホルダーは持ち帰りOK。

作品・展示スペース

子どもたちの作品を展示!

幼稚園の歴史コーナー

写真などで53年間の歩みを振り返ります。

盛り上がりよう! ミニステージ

卒園生や地域のかたが歌やダンスなどのステージを披露!

詳しくは
コチラ↓



市内2園目の公立認定こども園!

令和9年4月に

「箕面市立せいなんこども園」
が開園します

“せいなん幼稚園”と“桜ヶ丘保育所”の再編統合を実施。桜ヶ丘保育所の施設を活用し、0歳~5歳児対象の公立幼保連携型認定こども園として開園します。

詳しくは
コチラ↓



みんなで行こう! 地域のまつり



11/8(日) 「星座の家」星座フェスタ

午前10時~午後3時 ※フリーマーケットは雨天中止

所 西小コミセン

内 サークルの舞台発表や作品展示、フリーマーケット、地元の新鮮野菜市、模擬店ほか

主催: 西小会館管理運営委員会

11/8(日) 「みどりの家」みどりフェスタ

午前10時~午後3時

所 東小コミセン

内 舞台出演や第六中学校吹奏楽部演奏、同中学校・東小学校の作品展示、ポップコーン・綿菓子の無料配布ほか

主催: 東小会館管理運営委員会

11/8(日) 第9回彩都の丘コミセンまつり

午前10時~午後4時

所 彩都の丘コミセン

内 サークルの舞台発表や作品展示、模擬店ほか

主催: 彩都の丘会館管理運営委員会

11/15(日) 「くすの木の家」コミセンフェスタ 2026

午前9時30分~午後4時

所 萱野小コミセン 内 サークルの舞台発表や作品展示ほか
主催: 萱野小会館管理運営委員会

11/15(日) 「太陽の家」コミセンまつり

午前10時~午後3時

所 豊川南小コミセン

内 サークルの舞台発表や作品展示、野菜朝市、模擬店ほか
主催: 豊川南小会館管理運営委員会

11/15(日) 「灯ろうの家」コミセンまつり

午前10時~午後3時

所 萱野東小コミセン

内 マジックショーやアフリカンパーカッション、ビンゴゲーム、サークル発表、作品展示、お茶席、野菜市、模擬店ほか

主催: 萱野東小会館管理運営委員会

11/29(日) 如意谷の里まつり

午前10時30分~午後3時30分

所 萱野北小コミセン

内 模擬店や各種イベント、健康情報コーナーほか

主催: 萱野北小会館管理運営委員会

☎市民サービス政策課自治会係 ☎724・6179 ☎723・5538

市からの お知らせ

INFORMATION
from the city

健康・福祉

冬季に流行！ノロウイルス食 中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は一年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。感染力が非常に強く、少量でも手指などを介して口から感染します。感染者が調理した食品から感染が広がることもあるため、調理をする際には特に注意が必要です。

●主な症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛（潜伏期間は1～2日）

●効果的な予防方法

手洗い：調理前や食事前、トイレ後、帰宅後は石けんを使って丁寧に手を洗い、よくすすぎましょう。感染しても症状が出ない場合もあります。感染をを広げないために、症状がなくな

てもしっかりと手を洗いましょう **加熱**：食品の中心部が85℃90℃で90秒以上加熱しましょう。特にカキなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあるため、十分な加熱が必要です **消毒**：調理器具やふきんなどは熱湯か塩素系漂白剤で消毒しましょう

問 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539

がん検診・骨粗しょう症検診 を受診してください

市では、がん検診や骨粗しょう症検診を無料で実施しています。早期発見・早期治療のためには、自覚症状が無いうちから検診を受診しておくことが大切です。

☎令和9年3月31日(水)までに次の年齢を迎えるかた▽胃がん検診：50歳以上の偶数年齢▽肺がん・大腸がん検診：40歳以上▽子宮頸がん検診：20歳以上の女性▽乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性▽前立腺がん検診：55・58・61・64・67・70・73・76歳の男性▽骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性
受診期限：令和9年3月31日 受診方法：指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど住所、氏名、年

齢が確認できるものを

持参 **※無料**

年度末は混み合っており

約がとれない場合がありますので、早めに受診してください。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご確認ください。

問 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539



骨粗しょう症検診



がん検診

「香り」への配慮にご協力ください

香水や整髪料、柔軟剤などの「香

り」で、頭痛や吐き気などの体調不良を感じるといふ相談が寄せられています。

香りの感じ方や好みには個人差があります。パッケージなどに表示された使用量のめやすを参考に、できるだけ周囲の人に配慮した使用をお願いします。

詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 健康増進課 ☎727・9507 FAX 727・3539



記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

始めよう!糖尿病予防

●11月14日は世界糖尿病デーです

厚生労働省の「国民健康・栄養調査」(令和6年)によると、日本人男性の約18%、女性の約9%に糖尿病の疑いがあるとされています。

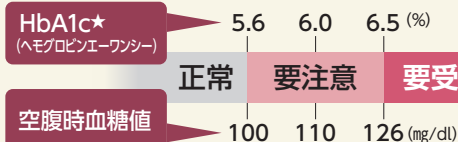
糖尿病は、初期段階では自覚症状がほとんどありません。しかし、血糖値が高いにも関わらず放置していると、病気が進行し、合併症を引き起こします。血糖値が高いかたは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

●40歳以上のかたは健診で

定期的に血糖値を把握してください

糖尿病のリスクは血液検査で確認できます(下図参照)。生活習慣の改善により予防できますので、年に一度は健康診断を受けて、結果を確認してください。

健康増進課では、健康相談を受け付けています。食生活や運動習慣について相談があるかたは、お電話ください。



★1～2カ月の血糖値の状態を反映した検査値

問 同 課 ☎727・9507 FAX727・3539

●世界糖尿病デー2026箕面
健康チェックイベント

時 11月13日(金)午後1時30分～3時 所 市立病院リハビリテーション棟4階 内 血糖測定、栄養バランスチェックほか 費 無料 ※申込不要

詳しくはお問い合わせいただくか、同病院の案内(QRコード)をご覧ください。



問 病院経営室 ☎728・2001 FAX728・8232

市内に在住の60歳以上のかたは、11月27日(金)午後2時～3時30分、所 総合保健福祉センター 内 加齢に伴う心身の変化(運動機能や口腔機能の低下)などについて、講 理学療法士、作業療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士 費 無料 ※申込不要

シニア健康相談

市内に在住の65歳以上のかたは、時 所 市内に在住のかた 時 12月11日(金)午後2時～4時 所 総合保健福祉センター

ラジオ公開録音「お口の教室」
参加者募集

11月9日(月)・総合保健福祉センター、12月10日(木)・東生涯学習センターいずれも午後1時30分～2時30分 内 音楽療法士と一緒に季節の歌を楽しく歌い、口腔機能向上のための体操を行う 費 無料 ※申込不要

問 高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539



手話で市役所に電話ができる「手話リンク」を導入しました!

聴覚や発話に困難があるかたでも、スマホやパソコンで通訳オペレーターを介し、市職員と電話できます。事前登録不要。インターネットの通信料のみで利用可能です。 問 障害福祉課 ☎727・9506 FAX727・3539

詳しくはコチラ!



アルコール依存症 相談窓口

11月10日(火)～16日(月)は、アルコール関連問題啓発週間です。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご自身や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

電話相談: 府こころの健康総合センター ☎6691・2818 (平日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜午前9時～午後5時30分)、池田保健所 ☎751・2990 (平日午前9時～午後5時45分) LINE相談: 大阪依存症ほっとライン(下記QRコード)

(水・土・日曜午後5時30分～10時30分。受付は午後10時まで)。事前の友達登録が必要です。詳しくは、おおさか依存症ポータルサイト(QRコード)をご覧ください。また、市でも相談を受け付けています。気軽にご相談ください。



ポータルサイト



ほっとライン

からだの健康セミナー

市内に在住のかたは、12月11日(金)午後2時～4時 所 総合保健福祉センター

歌って笑ってお口の教室

市内に在住の65歳以上のかたは、時 所

問 同窓会 ☎727・9550 FAX727・3539



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対対象 対日時・日程 対場所 対内容 対講師 対定員 対持ち物
対費用 対一時保育 対申込先・申込方法 対問い合わせ先

認知症カフェに参加しませんか？

市内在住の認知症のかたとその家族、認知症について知りたいかた
詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



カフェ名・場所	日時・内容など	申込・問い合わせ
オレンジにいなカフェ 所 そんぼの家箕面 (新稲5-16-50)	時 11月10日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 10組(当日先着順) 対 100円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート 対 720・5592 対 720・5593
箕面唐池公園オレンジカフェ 所 そんぼの家S箕面唐池公園 (箕面4-8-43)	時 11月17日 14:00～15:00 内 交流会 定 15人(申込順) 対 300円程度(飲み物代)	そんぼの家S箕面唐池公園 対 720・6661 対 720・7755 中西部高齢者くらしサポート 対 727・9510 対 727・3539
オレンジ+WEカフェ 所 NPO法人+WE事業所 (牧落2-9-12)	時 11月18日 15:00～16:00 内 講話、交流会 定 16人(当日先着順) 対 200円程度(飲み物代)	西部高齢者くらしサポート 対 720・5592 対 720・5593
ルミナスオレンジカフェ 所 ルミナス箕面の森三番街集会所 (如意谷4-6-7)	時 11月19日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 18人(申込順) 対 100円	中東部高齢者くらしサポート 対 727・9511 対 727・3597
とよきたオレンジカフェ 所 豊川北小コミセン	時 11月19日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 対 100円程度(飲み物代)	東部高齢者くらしサポート 対 729・1711 対 730・2230
東小校区オレンジカフェ 所 箕面東コーポラス集会所 (栗生外院1-16)	時 11月24日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(当日先着順) 対 100円程度(飲み物代)	
なないろカフェ 所 てりは包カフェ (桜井1-13-22)	時 11月25日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 15人(申込順) 対 100円程度(飲み物代)	北部・西南高齢者くらしサポート 対 725・7029 対 720・5323
オレンジカフェ『かやの』 所 キューズリビング (みのおキューズモールCENTER2階)	時 11月26日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 18人(申込順) 対 100円	中東部高齢者くらしサポート 対 727・9511 対 727・3597
ライプラオレンジカフェ 所 総合保健福祉センター	時 11月27日 14:00～15:30 内 講話、交流会 定 10組(申込順) 対 100円程度(飲み物代)	中西部高齢者くらしサポート 対 727・9510 対 727・3539

健康笑いヨガ教室
対 市内在住の60歳以上のかた
時 12月2日・16日(水)午後1時～1時45分
所 稲ふれあいセンター
対 無料

※申込不要
※初めて同センターを利用するかた
は本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など)をお持ちください

人生会議(ACP) 市民講座

同センター 対 734・8617 対 734・8818

いずれも対 市内在住のかた 所 総合保健福祉センター分館 対 無料

●元氣な今だからこそ笑顔で話せる人生会議

時 11月27日(金)午後1時30分～3時
内 ゲームを通して人生会議(ACP)を体験する 定 30人(申込順)

●消防士と看護師が伝える「命の現場」と「人生会議」

時 12月9日(水)午後1時30分～3時
内 救急搬送の実態を知り、人生会議(ACP)について考える 対 居嶋文子(消防本部職員)、川邊綾香さん(東大阪プロジェクト) 定 40人(申込順)

いずれも対 申込フォーム(QRコード)または電話で



問 地域包括ケア課 対 727・3548 対 727・3539

市制施行70周年記念

箕面食育フェア

時 11月28日(土)午前10時～午後1時30分
※市農業祭(6ページ参照)と同開催 所 メイプルホールほか 対 食育パネル展示、試食、SATによる食事診断、ベジチェックほか

●ミニフッキング「おにぎりづくりの顔を作ろう！」

対 市内在住のかた(小学2年生以下は保護者同伴) 時 11月28日(土)午前11時30分～午後1時 所 中央生涯学習センター 定 20人(申込順) 対 エプロン、三角巾、ふきん、飲みもの 対 300円(材料費) 申 11月2日(月)午前9時～13日(金)正午に申込フォーム(QRコード)から 問 食育推進課 対 724・6159 対 722・2466



アンチエイジングセミナー

※市内在住の65歳以上のかた(総合事業対象者または要支援・要介護認定を受けているかたで、通所系サービスの利用者は参加できません)

コース・場所	日程・内容	申込開始日
①転倒予防コース 所東生涯学習センター	時12月3日・10日・17日・24日(全4回) 図転倒予防のための体操ほか	11月5日(木)
②血管若返りコース 所総合保健福祉センター分館	時12月4日・11日・18日・25日(全4回) 図生活習慣病予防のための講義や体操など	11月6日(金)
③脳の若返りコース 所東生涯学習センター	時1月8日～3月26日の金曜日(全12回) 図認知症予防のための講義や体操など	11月26日(木)

時間…①②13:30～15:00③10:30～12:00

※各20人(申込順。初めてのかた優先) 無料

申込みのおライフプラザ総合窓口 ☎727・9524 FAX727・3539

歳末たすけあい募金配分申請を受け付けます

●生活保護世帯に準ずる生活困窮世帯

※11月1日現在、市に居住し、世帯の収入が生活保護基準額の1・3倍以内の世帯(生活保護を受給している世帯を除く)で、次のいずれかに該当する世帯①就労世帯または公的年金収入のみの世帯②生計中心者が

今年の1月以降に失業し、11月1日現在で求職活動中または家族の都合上(介護・療養など)求職活動が困難な生活困窮世帯 ※基準額は世帯構成により異なります

世帯構成	生活保護基準額の1.3倍
1人世帯	110,370円
2人世帯	163,006円
3人世帯	229,567円
4人世帯	284,336円
5人世帯	332,651円

基準額の1.3倍(月収)例

申請窓口…お住まいの地域の民生委員・児童委員へ 申請方法…申請書と添付書類(通帳のコピーなど)口座情報が分かるもの、就労中のかた全員の指定の給与等支払証明書、令和8年の年金振込通知書、求職中のかたはハローワーク受付票の写し)を提出

●ひとり親世帯(母子家庭・父子家庭など)への高校入学支援金

※ひとり親家庭で令和9年度に高校入学を予定する子どもがいる世帯 申請窓口…箕面地区共同募金会(母子寡婦福祉会会員は同福祉会)へ 申請方法…申請書と添付書類(子どものひとり親家庭医療証の写しまたは親と子が記載された住民票の写し)を提出

厚労省による生活のしづらさなどに関する調査

障害者施策の推進に向けた検討の

いずれも申請書…総合保健福祉センター1分館で配布(社協ホームページからダウンロード可) 申請期間…11月16日(月)～12月9日(水) 配分額…募金額及び申請者数により決定
なお、昨年度の基準額は、生活困窮世帯は1万6000円、ひとり親世帯は2万3000円でした。
同募金会(社協総務課内) ☎749・1575 FAX727・3590

基礎資料を得るため、生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を、厚生労働省が各市区町村を通じて実施します。
調査方法…令和2年の国勢調査区から抽出された瀬川、新稲、如意谷、今宮、粟生間谷西、彩都粟生南の一部地区内の全世帯を市職員が訪問し、その中で調査対象となるかたに調査票をお渡しします 訪問期間…11月1日(日)～24日(火)(予定) ※回答は郵便ポストに投函してください
障害福祉課 ☎727・9506 FAX727・3539

歩いて!体操して!缶バッジをゲットしよう! 「滝道週末ウォーキング」「公園でラジオ体操」に参加して、スタンプを30個集めたらプレミアムコラボ缶バッジを進呈!詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 健康増進課 ☎727・9507 FAX727・3539



記号の説明

対対象 日日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
費用 一時保育 申申込先・申込方法 問問い合わせ先

11月11日は「介護の日」

みんなで考えよう介護について

府では、「介護の日」に合わせてブルーライトアップを実施します。

時11月11日(水)日没 所大阪城天守閣、太陽の塔、天保山大観覧車ほか

詳しくは、府ホームページ(JRコード)をご覧ください。



問府福祉人材・法人指導課 ☎6944・8950、高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539

ひきこもりに悩む家族のつどい〜むすびめ〜

対家族がひきこもりでお悩みのかた
時11月9日(月)午前10時〜正午(2カ月ごとに開催) 所総合保健福祉センター分館 内テーマトーク(豊能北障害者就業・生活支援センターの紹介)と参加者同士の交流 無料

申問社協ひきこもり相談窓口 ☎727・9515 FAX727・3590

ミニおせち料理の配食

対12月1日(火)時点で次のいずれかに該当するかた①75歳以上の一人暮らし②80歳以上の高齢者世帯③障害者だけの世帯④障害者と75歳以上だけ

の世帯⑤その他、年末に見守りが必要なかた 時12月31日(木)正午頃 内

年末の見守り訪問活動の一環として、地域の地区福祉会が少量サイズのおせち料理を配食 3000円

申11月20日(金)までに担当民生委員へ(担当民生委員が分からない場合は、お問い合わせください)

問社協地域福祉推進課 ☎749・1575 FAX727・3590

介護講座「地域の生活を支える老健デイケアの役割」

時11月20日(金)午後1時〜2時 所市立介護老人保健施設 内さまざまな専門職が協働する「老健デイケア(通所リハビリテーション)」のサービスや支援について、具体的な事例をもとに説明 定15人(申込順) 持筆記用具 無料 申11月2日(月)から電話で

問同施設 ☎727・9530 FAX727・3598

福祉就職イベントCHARM

時11月19日(木)正午〜午後3時30分 所千里ライフサイエンスセンター(豊中市) 内介護・福祉業界の18法人による就職相談ブース、福祉ネイルやアロマバスボム作りなどのワー

クシヨップほか。対面・オンラインでの就職相談イベントもあり(事前申込推奨) 無料

詳しくは同イベントホームページ(JRコード)をご覧ください。



問府社会福祉協議会老人施設部会事務局 ☎6762・9001、高齢福祉課 ☎727・9505 FAX727・3539

要約筆記技能研修

対府要約筆記者養成講座の修了者(受講中のかたを含む)または同等の力があると認められるかたで、市登録要約筆記者をめざすかた及び市登録要約筆記者 時パソコンコース：12月9日、1月13日(水) 手書きコース：12月16日、1月20日(水) いずれも午後1時30分〜4時30分 所障害者福祉センターささゆり園 持パソコン、筆記用具、用紙など 無料

保12月10日時点で1歳6カ月〜就学前(定員各5人。申込順。11月16日(月)締切) 申11月16日までに申込フォーム(JRコード)または電話で ※受講希望者はお問い合わせください



問障害福祉課 ☎727・9506 FAX727・3539

傾聴ボランティア養成講座

対市内在住、在職、在学中、傾聴ボランティア活動をしたいかた 時11月16日・30日、12月7日(月)午後1時30分～3時30分(全3回) 所総合保健福祉センター分館 内傾聴ボランティアの意味と意義、傾聴体験ほか 講長谷川美津代さん(吹田傾聴「ほえみ」) ￥無料 申11月10日(火)までに申込フォーム(QRコード)または電話で



問社協ボランティアセンター ☎749・1535 FAX727・3590

市民医療講座

●「がん患者さんと家族を支える緩和ケア～病院・ホスピス・在宅の緩和ケアで希望を支える～」

時11月28日(土)午後2時～3時30分 所市立病院いろはホールまたはオンライン参加 講前田一石さん、高橋雄大さん(いずれも緩和ケア内科医師)、野井拡さん(市立病院緩和ケア内科医師) ￥無料 申会場参加は申込不要。オンライン参加は開催日前日までに同病院ホームページ(QRコード)の申込フォームから

※手話通訳・要約筆記を希望のかたは11月19日(金)までに要申込

詳しくは同病院ホームページをご覧ください。



問病院経営室 ☎728・2001 FAX728・8232

更生保護サポートセンターをご利用ください

対犯罪・非行に関して悩んでいるかた、過去の犯罪歴が原因で仕事が見つかからないかた、更生保護活動に参加したいかた 時月々金曜日午前10時～午後3時 所総合保健福祉センター分館 内保護司が相談を受け付け、アドバイスや関係機関を紹介。更生保護活動や就労などの情報も提供 ￥無料 ※要予約

申問同サポートセンター ☎726・5454 FAX749・1566

保険・年金・税

重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証の更新

重度障害者医療、ひとり親家庭医療では、毎年11月1日付けで新しい医療証に更新しています。

対象者に、新しい医療証を10月中旬に送付しました。

【医療費助成の対象者】

対次に該当するかた

●重度障害者医療費助成制度

①身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた②療育手帳「A」判定を

お持ちのかた③療育手帳「B」判定と身体障害者手帳をお持ちのかた④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた⑤指定難病(特定疾患)受給者証をお持ちで障害年金(または特別児童扶養手当)1級に該当するかた

●ひとり親家庭医療費助成制度

①ひとり親家庭などの児童(18歳に達した年度末まで)②対象児童を監護している父または母③対象児童の養育者 問介護医療課 ☎724・6733 FAX724・6040

後期高齢者医療制度における整骨院などのかかり方

柔道整復師(接骨院・整骨院)の施術や、はり・きゅう、あん摩・マッサージなどの施術で後期高齢者医療保険が使用できるのは次のとおりです。

接骨院・整骨院：骨折、脱臼、打撲及び捻挫ほか はり・きゅう：神経痛、リウマチ、五十肩などの慢性的な痛みを主症とする疾患 あん摩・マッサージ：筋肉のまひ、関節拘縮など医療上あん摩・マッサージを必要とする症例

※施術後は必ず領収書をもらってください

※受領委任制度に参加していない施術所で施術を受けた場合は、いったん全額自己負担した上で支給申請してください。施術を受ける際は、あらかじめ施術所に支払い方法を確認してください

なお、次の①②の場合、保険が使用できず、全額自己負担になりますのでご注意ください。

①医師の同意書がない肩こりなど、疲労回復や疾病予防などに対する施術を受けた②病院などで同じ疾患の治療を保険適用で受けている

問府後期高齢者医療広域連合給付係 ☎06・4790・2031、介護医療課 ☎724・6739 FAX724・6040

くらし全般

11月9日は119番の日

「119番」は火災が起きたときや、けがや病気で救急車が必要などの緊急通報用電話です。

いざというときは、慌てず落ち着いて正確に通報してください。通報の手順についての詳しい

情報は、市ホームページ(QRコード)をご確認ください



① 06 6155・5119 FAX ② 06 6872・8119 ③ 閩 北大阪消防指令センター ☎

秋の全国火災予防運動

11月9日～15日

火の確認 いい日を支える いい習慣

11月は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になることから、秋の全国火災予防運動が「119番の日」の11月9日(月)～15日(日)に実施されます。この運動の目的は、市民のみなさんに防火の意識を高めていただき、火災による死傷者を無くし、財産の損失を防ぐことです。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



閩 消防本部予防課 ☎ 724・9999 FAX 724・9999

萱野分署開署記念
防火・防災イベント

消防車
ふわふわ遊具



VR
防災体験



同分署の開署を記念し、消防本部とABCライフイズ株式会社と共同で、秋の全国火災予防運動に伴う防火・防災イベントを開催します。

① 11月14日② 午前11時～午後4時(雨天時は規模縮小。警報・注意報発令時は中止) ③ 同分署、ABCハウジングウェルビーみのお(今宮1-1-1) ④ 救助訓練… ⑤ 午前11時、正午 消防車と綱引き… ⑥ 午前11時30分、午後2時 ⑦ 各50人程度(当日先着順) 防火・防災セミナー… ⑧ 午後1時、午後3時。そのほか、スタンプラリー、消防車ふわふわ遊具、VR防災体験、煙体験、水消火器体験、ミニ消防車展示、子ども用防火服の着用体験、防災紙芝居などもあり ⑨ 無料

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



閩 消防本部予防課 ☎ 724・9994 FAX 724・3999

5 FAX 724・3999

法律問題、登記、税金、行政機関
への手続きなど行政なんでも相談

大阪行政相談委員協議会では、暮らしと行政なんでも相談を開催し、各機関の専門相談員が対応します。※弁護士への相談は予約制です。詳しくはお問い合わせください

① 11月27日(金)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで) ② 所 茨木市役所南館10階大会議室 ③ 11月17日(火)～26日(木)午前9時～午後5時に総務省近畿管区行政評価局行政相談

課 (☎ ④ 06 941・8358) へ電話で

閩 市民サービス政策課 ☎ 724・6717 FAX 723・5538

弁護士による日曜無料相談

① 借金問題にお悩みのかた ② 12月6日(日)午前10時～午後4時30分 ③ 所 近畿財務局(大阪市) ④ 無料 ⑤ 同局多重債務無料相談窓口 (☎ ⑥ 06 949・6523) へ電話で ⑦ 閩 市民サービス政策課 ☎ 724・6717 FAX 723・5538

ATMでの特殊詐欺被害ゼロ

ATMでの振込限度額を少額(0円～10万円)に設定変更してください!

閩 市民安全政策課 ☎ 724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対 象 日 時 ・ 日 程 所 場 所 内 容 講 師 定 員 持 持 物
 費 用 保 一 時 保 育 申 込 先 ・ 申 込 方 法 問 問 い 合 せ 先

各種相談窓口

※祝・休日は特に記載のない限り実施しません

市民相談、市政への要望・苦情

市政への要望や苦情、専門家に相談したいかたは、こちらへご相談ください

問 市民サービス政策課／月～金曜日 9:00～17:00

※弁護士、司法書士などの専門家への相談は、要予約(専門家への相談は、1案件につき1回限り)

☎724・6723 FAX723・5538

子ども

子育てや教育など

子育てに関する相談 問 子育て支援センター／月～金曜日 10:00～16:00

☎721・8845 FAX723・5433

小・中学生の教育相談(発達相談を含む) ※臨床心理士などによる面談・電話相談

問 児童生徒指導課(教育相談)(要予約)／月～土曜日 9:00～17:00

☎724・6797 FAX724・6010

小・中学生のいじめなどに関する相談 問 人権政策課(子ども・いじめ相談係)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6811 FAX725・8360

児童虐待通報

問 子ども相談課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6233 FAX721・9907

問 夜間・休日虐待通告専用電話(大阪府)／平日夜間、土・日曜日、祝・休日

☎072・295・8737

高齢者

介護保険や福祉サービス、地域活動、虐待通報など

止々呂美・南・西南小校区 問 北部・西南高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎725・7029 FAX720・5323

箕面・西小校区

問 西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎720・5592 FAX720・5593

萱野・北・中小校区

問 中西部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9510 FAX727・3539

萱野東・豊川南・萱野北小校区 問 中東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9511 FAX727・3597

東・豊川北・彩都の丘小校区 問 東部高齢者くらしサポート／月～金曜日 9:00～17:00

☎729・1711 FAX730・2230

障害者

福祉サービス、困りごと相談、虐待通報など

問 共生社会福祉課／月～金曜日 9:00～17:00(虐待通報はこちらへ)

☎727・9501 FAX727・3539

問 ライフタイムミント／月～金曜日 10:00～18:00

☎720・6806 FAX723・6506

問 ウイズ／月～金曜日 9:00～17:00

☎・FAX725・2179 FAX724・5300

問 パオみのお／月～金曜日 9:00～17:30

☎・FAX726・7800

消費生活相談

商品購入や契約上のトラブルなど

問 消費生活センター／月～金曜日 9:00～16:00 ※相談は電話、窓口でのみ受付

☎722・0999 FAX723・5538

生活の困りごとや不安を抱えているかた

生活相談、就労相談など

問 社協生活相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 社協ひきこもり相談窓口(総合保健福祉センター内)／月～金曜日 9:00～17:00

☎727・9515 FAX727・3590

問 商工労働課(就労相談窓口)／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6727 FAX722・7655

問 らいとぴあ21／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎722・7400 FAX724・9698

問 ヒューマンズプラザ／火～日曜日、祝・休日 9:00～17:00

☎721・4800 FAX721・3501

人権相談

人権侵害、差別、DVなど

人権相談 問 人権政策課／月～金曜日 9:00～17:00

☎724・6720 FAX725・8360

女性のための相談 問 人権政策課

面接相談(要予約)／火・金曜日 13:00～16:00

☎724・6943 FAX725・8360

※女性相談員が相談を受けます

電話相談／月・水曜日 13:00～16:00

☎723・3654

外国人生活相談

外国人市民の生活上の困りごとなど

MAFGA Multilingual Consultation Service we offer consultations on issues foreign residents may have to deal with in everyday life

問 国際交流協会／火～日曜日 9:00～17:00 対応言語:日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語

個別相談日 火曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語(同協会)

水曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、中国語、ネパール語(大阪大学箕面キャンパス)

木曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語(市民ギャラリー「チカノバ」)

土曜日 10:00～14:00 対応言語:日本語、英語、ベトナム語(同協会)

※他の言語については、お問い合わせください For more details, please contact MAFGA.

☎727・6912
FAX727・6920LINEの
友達登録は
こちら

SNS若者相談「ツラツライン」

誰にもいえずモヤモヤしていることをLINEで相談してみませんか?

問 おおむね15歳以上40歳未満の市内在住、在学のかた 問 月・水・金曜日午後5時～8時30分、土曜日午後2時～5時30分

受託事業者…NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝 業務概要について…問 青少年育成課☎724・6968 FAX724・6010



ペットボトル・不燃ごみ・危険ごみ・大型ごみの収集日

環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337

A 月・木地区			B 火・金地区		
収集地区	11月	12月	収集地区	11月	12月
あ 粟生外院	13日・27日	11日・25日	あ 粟生間谷西	9日・23日	14日・28日
粟生新家			粟生間谷東		
い 石丸	11日・25日	9日・23日	い 稲	2日・16日	7日・21日
今宮			お 大字粟生間谷	9日・23日	14日・28日
お 小野原西	13日・27日	11日・25日	小野原東	12日・26日	10日・24日
け 外院			温泉町	4日・18日	2日・16日
さ 彩都粟生北	13日・27日	11日・25日	か 上止々呂美	12日・26日	10日・24日
彩都粟生南			萱野	5日・19日	3日・17日
桜	6日・20日	4日・18日	し 下止々呂美	12日・26日	10日・24日
桜井			森町西		
桜ヶ丘			森町中		
せ 瀬川	3日・17日	1日・15日	森町南		
船場東	11日・25日	9日・23日	森町北		
に 新稲	10日・24日	8日・22日	せ 船場西	5日・19日	3日・17日
西宿	11日・25日	9日・23日	に 西小路	4日・18日	2日・16日
は 白島			如意谷	5日・19日	3日・17日
半町	3日・17日	1日・15日	ひ 百楽荘	2日・16日	7日・21日
			ほ 坊島	5日・19日	3日・17日
			ま 牧落	2日・16日	7日・21日
			み 箕面	4日・18日	2日・16日
			箕面公園		

※ごみは出し方を守り、収集日当日の朝9時までに出示してください

北部大阪都市計画案の縦覧

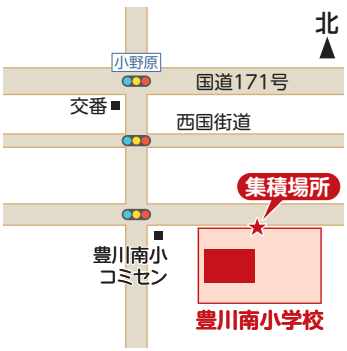
府では、「北部大阪都市計画住宅市街地の開発整備の方針の変更」案の縦覧を行います。変更案について利害関係を有するかたは、縦覧の期間中であれば意見書を提出することができます。

縦覧期間：11月16日(月)～30日(月)午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を

除く。市まちづくり政策課は午後5時まで) 府計画調整課(府咲洲庁舎33階)、市同課 意見書の提出：11月30日までに府行政オンラインシステムから。府同課へ郵送(必着)、持参も可
府同課 ☎6210・9078、市同課 ☎724・6810 FAX722・2466

再生資源のキャラバン回収

時11月14日(土)午前9時～11時 所豊川南小学校正門入口付近



※集積場所付近に「キャラバン回収実施中」の旗を設置しています
回収品目や分別方法は市ホームページ(QRコード)で確認してください。



環境クリーンセンター ☎729・2371 FAX729・7337

大阪版認定農業者の申請

意欲ある農業者などを支援する「大阪版認定農業者」の申請を受け付けています。

対市内で農業を営むかた 申12月10日(木)までに農業振興課の窓口へ 同課 ☎724・6728 FAX722・2466

箕面1日ハローワークを開催します

●出張相談

時11月18日(水)午後1時～4時30分 内ハローワーク池田など専門機関の職員らによる求人情報の提供・就労相談・職業訓練案内、若者・高齢者・働きたいママ・経済的な悩みや引きこもり・障害者の就労生活など、各種相談もあり ※申込不要

●セミナー

時11月18日(水)①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時 内①職業適性検査・性格特徴を知ろう ②就職に直結!「職業訓練まるわかりセミナー」定各20人(申込順) ③筆記用具、定規 保1歳6カ月・就学前(定員5人。申込順。11月8日(日)締切) いずれも ¥無料 所らいとぴあ21 ※申込方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください



同商工労働課 ☎724・6727 FAX722・7655



記号の説明

対対象 時日時・日程 所場所 内内容 講講師 定定員 持持ち物
 ¥費用 保一時保育 申申込先・申申込方法 問問合わせ先

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

ゆず収穫サポーター隊募集

対16歳以上のかた 時11月中旬～12月上旬 所止々呂美地区のゆず農園
 内箕面の特産品「ゆず」の剪定や収穫の手伝い 定各日7人程度（申込多数の場合や、ゆずの生育状況によつては作業日などご希望に添えない場合があります） ¥無
 料 申11月1日（日）～7日（土）に申込フォーム（QRコード）から ※具体的な日程は後日ご連絡します 問農業振興課 ☎724・6728 FAX 722・2466



箕面市勤労者互助会に入りませんか

同会は、職場の福利厚生の実施をはかるため、市内の中小企業の勤労者と事業主及び市が協力して共済給付事業や福利厚生事業などを行う互助団体です。

1人月500円の会費で、慶弔見舞金などの給付や、健診の利用補助、レジャー施設の割引などが受けられます。詳しくは市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



問商工労働課 ☎724・6727 FAX 722・7655

人権文化・スポーツ

らいとぴあ21の催し

●かやのお宝人権まつり2026
 時11月21日（土）午前10時～午後4時
 所同施設とその周辺 内ステージ、展示、屋台、体験コーナーほか
 ※詳しくはお問い合わせください
 ●うたごえ喫茶
 時11月25日（水）午後2時30分～4時
 所同施設 内ピアノ演奏で懐かしい歌を歌う 講田中良和さん（テノール歌手）、小場真由美さん（ピアニスト） 定60人（申込順） ¥500円
 申11月11日（水）から電話で

●まなびカフェ
 時12月4日（金）午後6時30分～8時
 所同施設 内書のワークショップ「書き納め」 講華雪さん（書家） 定20人（申込順） ¥1000円 申11月7日（土）から電話または窓口で
 問同施設 ☎722・7400 FAX 724・9698

第30回「桜ヶ丘に人形劇がやってくる」

時11月21日（土）①午前10時～10時45分（人形劇）、午前11時～11時30分（紙芝居）②午前11時40分～午後0時30分

分（人形づくり） 所ヒューマンズプラザ 内①小さな手作り人形で夢を届ける人形劇と紙芝居②紙コップで人形づくりと人形劇体験ワークショップ 出演…人形劇のねこじやらし、おはなしぼうや 定①70人②80人（いずれも当日先着順） ¥①小学生以下50円、中学生以上100円②無料
 問同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

大人こそ知っておきたい包括的性教育

時11月28日（土）午後2時～4時 所市民会館 内『赤ちゃんはどうしてできるの？』って聞かれたら、どうする？』と題し、暴力をなくし予防するために、大人として包括的性教育を学ぶ講演会 講柳谷和美さん（心理カウンセラー） 定50人（申込順） ¥無料 保1歳6カ月～就学前（定員5人。申込順。11月17日（火）締切）
 ※手話通訳・要約筆記あり
 申11月2日（月）から申込フォーム（QRコード）で
 問人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

相談は無料です。秘密は厳守します。

面接相談 ※要予約
 （女性カウンセラーが対応）
 火・金曜日午後1時～4時（祝日を除く）
 男女協働参画ルーム
 ☎724・6943

電話相談
 （女性相談員が対応）
 月・水曜日午後1時～4時（祝・休日を除く）
 人権政策課（電話相談専用）
 ☎723・3654

DV相談+

●電話相談（24時間受付）

☎0120・279・889

●メール相談（24時間受付）、チャット相談（正午～午後10時）は、右上のQRコードからアクセスしてください。

DV相談ナビ ☎#8008（全国共通）

最寄りの相談機関へ電話を転送します。



「うたいたい」と思ったら相談してください！

ドメスティックバイオレンスなどの暴力に悩んでいるかたの相談を受け付けています。どなるバカにする、物にあたる…。暴力は叩く蹴るだけではありません。



11月12日（金）～25日（金）は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、シンボルカラーのパープルで箕面萱野駅をライトアップ。また、各公共施設でパネル展示を行うほか、全図書館に関連図書のコナーを設置します。

11月1日から12月1日は「犯罪被害者月間」です 誰もが安心して暮らすことができる社会をめざして、この機会に、犯罪被害に遭われたかたやその家族が直面する問題について考えてみましょう。

問人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

ぜひ自治会にご加入ください！

同市民サービス政策課自治会係 ☎724・6179 FAX 723・5538

～自治会の結成もお手伝いします～

自治会活動の基本は、住民の安全を守り、安心して地域で暮らしてもらうことです。「遠くの親戚より近くの他人」という言葉がありますが、地震などの災害時には、最初の数時間の対応が生死を分けると言われています。東日本大震災や大阪北部地震のときも頼りになったのは、日頃から顔の見える関係にあった隣近所のみなさんでした。地域の支え合い、助け合いが見直されている昨今、自治会は大変頼りになる存在です。まだ自治会に入っていないかたは、今すぐ自治会係へご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご紹介します。自治会がない場合は、自治会結成のご相談もお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

自治会に関する情報は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



メイプルホールからのお知らせ

同ホール ☎721・2123 FAX 721・0495

他のイベントについては、メイプル文化財団ホームページ(QRコード)をご覧ください。



第139回 めいぶるごにんばやしの会

 出演：桂米紫、桂吉弥、桂紅雀、桂まん我、桂力造
 ※豪華景品が当たるスタンプラリーあり

時11月17日⑩18:30 所大ホール

￥一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円(会員900円)(全自由席、当日販売のみ) ※未就学児は入場不可

*車いすをご利用のかた、または介助者を必要とする場合は、事前にご相談ください

*割引・優先予約などの特典があるメイプルフレンドにご入会ください

*団体割引あり(10枚以上。一部対象外の公演あり)

東京建物 Brillia HALL 箕面 (文化芸能劇場) からのお知らせ

同ホール ☎726・3000 FAX 726・1500

※各公演の問い合わせ先は、同ホールからお伝えします

※掲載時点でチケットが完売している場合があります

他のイベントについては、同ホールホームページ(QRコード)をご覧ください。



乾 将万 ピアノ・リサイタル	時11月12日⑩10:30 所小ホール ￥無料(全自由席) ※未就学児は入場不可
基楽の達人 Vol.4 ドイツアメリカなにわアカデミー 室内オーケストラ演奏会	時11月18日⑩19:00 所小ホール ￥一般3,000円(当日3,500円)、高校生以下1,500円(当日2,000円)(全自由席) ※未就学児は入場不可
チェロとピアノ連弾のDiálogo～対話～	時12月4日⑩19:00 所小ホール ￥一般3,000円(当日3,500円)、学生1,500円(全自由席)
イリヤ・イアシン チェロ・リサイタル	時12月5日⑩10:30 所小ホール ￥1,500円(全自由席) ※未就学児は入場不可
八神純子 Live2026 with 塩谷哲 ～キミの街へ チョコッとライブ～	時12月12日⑩16:00 所大ホール ￥8,000円(全指定席) ※未就学児は入場不可
綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ in 箕面	時12月13日⑩14:00 所大ホール ￥5,500円(全指定席) ※18歳未満は入場不可
Daiwa House presents いのち輝く吹奏楽Ⅱ	時12月19日⑩・20日⑩14:00 所大ホール ￥大人5,000円、高校生以下2,000円(全指定席) ※2歳以下無料。ただし、座席が必要な場合は有料
西村ケント クリスマスLIVE2026	時12月25日⑩19:00 所小ホール ￥5,500円(全指定席) ※未就学児は入場不可

 西南生涯学習センター 秋の
発表会と体験会

時11月7日(土)午前10時～午後4時
 所同センター 所フラダンス、コーラス、マンドリン、リコーダー、けん玉、カポエイラ、演劇の発表会と、写真・書道作品の展示。無料体験会、喫茶コーナー(100円)あり
 ※体験希望者は運動ができる服装でお越しください。定員がある体験会は当日先着順
 同センター ☎723・5222 FAX 724・9695

「みんなの人権110番」 人権擁護委員や法務局職員が相談を受け付けています。ひとりで悩まずにご相談ください(相談無料、秘密厳守)。 ☎0570・003・110(平日午前8時30分～午後5時15分)

同大阪法務局人権擁護部 ☎06942・9496、人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

市制施行70周年記念

箕面市アートプロジェクト

図アート・文化財課 ☎724・6957 FAX 722・7655

●第1回箕面船場アートコンペ～ミューラルアート作品募集受賞作品決定～

市アートプロジェクトの新たな取り組みとして、箕面船場阪大前駅のミューラル(壁画)アートのコンペを開催し、受賞作品が決定しました。

11月中に受賞者が現場でミューラルアートを制作します。完成に近づく臨場感や、作家の息づかいを間近で体感できますので、ぜひ見学にお越しください。作品や制作の詳細については、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 図同駅構外コンコース



●箕面市役所 Meets Art第2弾

図11月4日(水)～3月26日(金) 図市役所本館 図MINOH DREAM(箕面の山に思い描いた人々の夢の形)をテーマに、箕面の森アートウォーク参加アーティスト(今井祝雄さん、岡本光博さん、橋本修一さん、浜本隆司さん、南野馨さん)の作品を展示



●みんなのステージスペシャルライブ

箕面市特命大使MUSIC DAY～就任記念イベント～

11月7日(土)第1部…午前11時30分～正午・特命大使称号授与式&トークショー(タッキー816「みのたんらじお」で公開生放送) 第2部…午後0時15分・1日限定!スペシャルライブ 図箕面駅前野外ステージ
※雨天時はメイプルホールロビー
図同大使として、新たに就任する2人のアーティストによる就任記念特別ステージ 出演…岩田桃楠さん(箕面三味線大使)、増永雅子さん(箕面ラテンハープ大使)



岩田桃楠さん



増永雅子さん

●「みんなのステージ」のお知らせ

普段は有料貸出の駅前野外ステージを、各ステージ毎月1回、無料で貸し出しています。 図まちなか音楽・パフォーマンスサイト「箕面おとパフォ」(QRコード)の申込フォームから詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

※天候などにより中止の場合あり



箕面おとパフォ



市ホームページ

11月のスケジュール	図1日(土)14:00～15:00 図桜井駅前野外ステージ 図ジャズ演奏
	図14日(土)13:30～15:30 図箕面駅前野外ステージ 図コーラス、フラダンス
	図28日(土)14:30～15:30 図船場阪大前駅大階段ステージ 図音楽演奏(リコーダー、鍵盤ハーモニカほか)

対市内の非営利公益市民活動団体の

市民活動をもっとラク&楽しく!
AI活用入門講座

関係者 図11月26日(木)午後2時～4時 図みのお市民活動センター 図
ちらしや申請書の作成、会議録の整理など、団体運営に役立つ事務作業

郷土資料館の催し

いずれも ¥無料

●西国街道連携事業講演会「時空を超える街道歩き」古絵図と道標が案内する往時の西国街道」

図11月28日(土)午後1時30分～3時30分 図所らいとびあ21 図各市の古絵図や道標を通して、同街道の魅力を学ぶ 図同街道沿道各館の学芸員

定200人(申込順) 申11月20日(金)までに申込フォーム(QRコード)から



市制施行70周年記念

●「映像・音・香りで箕面の四季・歴史文化を没入体験」

図11月28日(土)・29日(日)、12月1日(火)・5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時

図同館 図大阪・関西万博で市が出展した空間型VRブースを再現。体験後、アンケートに回答したかたに

の効率化から、アイデア出しや音楽生成まで、最新AIの便利な活用術を実演を交えて楽しく紹介 図同センタースタッフ 定20人(申込順) ¥1人500円 申11月1日(日)から申込フォーム(QRコード)で 図同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

マンスリー多文化サロン
トルコ語編

大学連携

オリジナルステッカーをプレゼント 12月6日には、滝ノ道ゆずるが登場し、ゆずるがラッピングされた道路パトロールカーと一緒に記念撮影ができます。

図同館 ☎736・9370 FAX 736・9410

図11月19日(木)午後7時～8時 図所オンライン参加または大阪大学箕面キャンパス 図「笑いのなかの知恵」ナスレディン・ホジャが伝えるもの」

図アクバイ・オカン・ハルクさん(同大学特任講師) ¥無料

申オンライン参加は

Zoom登録ページ (QRコード)から。会場参加は申込不要。詳しくは同大学外国語学部ホームページ(QRコード)をご覧ください

Zoom登録
図同大学
ホームページ

図同学部 ☎730・5013、文化国際課 ☎724・6769 FAX 722・7655

ヘイトスピーチゆるさへん!

11月は「府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間です。府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人が互いに違いを認めあい、尊重し合う共生社会づくりをめざしています。

図府人権・同和企画グループ ☎06210・9282、人権政策課 ☎724・6720 FAX 725・8360

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

国際交流協会の催し

①バロックin箕面9

時11月15日(日)午後2時〜4時 所市
民ギャラリー「チカノバ」 内プロの
バロック・チェロ奏者によるデュオ・
コンサート(ドリンク付き) 出演:
大熊勇希さん、中村仁さん 定40人
(申込順) 一般3000円、賛助会
員2500円、高校生以下
1000円 申込フォー
ム(QRコード)から



②映画「サイレントフォールアウト」
上映会&監督トーク

時11月23日(祝)午前10時15分、午後2
時 所多文化交流センター 内核実
験による被爆から子どもたちを守ろ
うとした女性たちの記録映画(上映
後、伊東英朗監督のトークイベント
あり) 定各30人(申込順) 各5
50円(賛助会員、22歳以下は無料)
申込フォーム(QRコー
ド)から。メール、電話、
ファクスも可



※賛助会員(年会費3000円)に
ついて、詳しくは同協会へお問い合
わせください

問①同ギャラリー ☎734・871
1734・8732 ②同協会 ☎7
27・6912 FAX 727・6920

図書館の催し

いずれも無料(一部実費負担あり)

西南図書館 ☎725・1022 FAX 725・6722

大人映画会…時11月7日④「沈黙のパレード」(上映後、希望者のみ10分程度のスライドショーあり)、11日④「ぼくの家族と祖国の戦争」、18日④「658km、陽子の旅」 子ども映画会…時11月28日④「ねこねこ日本史 龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!」 いずれも午前10時30分(7日は午後1時30分)から 定各50人程度(当日先着順) 詳しくは館内の掲示または図書館ホームページ(QRコード)をご覧ください。



中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697

●スマートフォン体験講座 基礎編

対スマホ初心者のかた 時11月18日④午後2時〜3時30分 内体験用スマホでスマホ決済の仕方などを学ぶ 携帯電話会社スマホアドバイザー 定20人(申込順) 11月4日④午前10時から電話で

●電子図書館・WEBサービス使い方講座

市内在住のかた 時11月24日④午後2時〜4時 内電子図書館の基本的な使い方や、WEBサービスを利用した蔵書検索、本の予約方法などを学ぶ 定5人(申込順) 11月4日④午前10時から電話で

●おはなし会・はじめてのおはなし会(申込不要)

対親子 時所表のとおり

図書館	はじめてのおはなし会 (0〜3歳向け)	おはなし会 (幼児から小学校低学年向け)
中央	5日・19日④・ 24日④11:00	
東	11日④10:30	6日・13日・20日・ 27日④15:30
桜ヶ丘	4日④10:30	4日・18日④・ 28日④15:00
西南	5日・12日・19日・ 26日④10:30	
船場	9日④11:00	
小野原	5日・12日・19日・ 26日④10:30	5日・12日・19日・ 26日④15:30

市制施行70周年記念 箕面の子もたちも主役!

第15回「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」受賞作品と授賞式

問中央図書館 ☎722・4580 FAX 724・9697

詳しくはコチラ▶



市内小・中学校の子どもたちの投票により、次のとおり受賞作品を決定しました。

絵本賞…「オバケヤ」(文:富安陽子/絵:鈴木のりたけ) 作品賞…「放課後ミステリクラブ(1)金魚の泳ぐプール事件」(作:知念実希人/絵:Gurin.) 主演賞…「時間割男子(1)わたしのテストは命がけ!」の花丸円(作:一ノ瀬三葉/絵:榎のと) ヤングアダルト賞…「グッバイ宣言」(著:三月みどり/イラスト:アルセチカ/原作・監修:Chinozo)

授賞式

市内小・中学校の児童生徒が司会やプレゼンターを務めます。受賞作家から作品に込めた思いを直接聞ける、貴重な機会です。また、授賞式終了後には、受賞作家によるサイン会も開催します。

出席作家



富安陽子さん



知念実希人さん



一ノ瀬三葉さん

時11月14日④午後2時〜4時(開場午後1時30分) 所メイプルホール 無料 ※申込不要

大学連携

大阪青山大学「令和8年度
後期公開講座」

時11月19日(木)〜3月16日(火) 内「食と栄養」「保育・教育」「看護」につ
いての講座 定各10人〜60人(申込

順) 無料(一部材料費などの負担あり) 申同大学ホーム
ページ(QRコード)から。
郵送、ファクスも可 ※講
座内容や締切日など、詳しくは同大
学ホームページや各公共施設に設置
のポスター・ちらしをご覧ください



問同大学地域連携・SDGs推進セ
ンター ☎722・4165 FAX 722・
5190 (平日午前9時〜午後5時
12月26日〜1月3日は休業)、文化国
際課 ☎724・6769 FAX 722・
7655



箕面市では、「本のまち箕面」を掲げ、図書館の貸出冊数日本一をめざしています。

図書館で本を借りて、新しい世界をひろげよう!

本の借り方から
返し方まで
動画で紹介!



スポーツ教室

市内在住、在職、在学のかた

11月1日③から各開催場所へ(9:00～21:00。申込順)

スカイアリーナ ☎724・3440 FAX724・3360

武道館 ☎721・7979 FAX724・4030

第二総合運動場 ☎729・4558 FAX728・3772

他にも100以上の教室を開催しています。詳しくはミズノホームページ(QRコード)をご覧ください。

※各教室とも初回のみ体験可(有料)

※各教室とも休館日(第4木曜日)は実施しません

※祝・休日の場合はお問い合わせください

※料金は変更する可能性があります



教室名	対象	日時	場所	内容	料金
メンテナンスストレッチ	16歳以上の女性	12月2日～23日の水曜日 9:15～10:15	武道館	ストレッチ、トレーニング、ほぐしを取り入れ快適に動ける身体をめざす	4,400円
整体ヨガ	16歳以上	12月2日～23日の水曜日 13:40～14:40		骨や関節を正しい位置にリセットし正しい姿勢に近づける	4,000円
ボディメイクピラティス	16歳以上の女性	12月3日～17日の木曜日 19:15～20:15		ヨガ・ピラティスの要素を取り入れながら自重でトレーニング	3,300円
ピラティス	18歳以上の女性	12月2日～23日の水曜日 15:00～16:00	スカイアリーナ	インナーマッスルを意識した筋力トレーニング	4,000円

教室名	対象	日時	場所	料金
笑い身体ほぐしストレッチヨガ	18歳以上	12月5日～26日の土曜日10:00～11:15	第二総合運動場	各3,300円
初めてのハワイアンフラダンス	18歳以上の女性	12月3日～17日の木曜日9:15～10:30		
健康フィットネス	大人(高校生も可)	12月10日・17日⑩13:30～14:30	スカイアリーナ	1,600円

教室名	対象	日時	場所	料金
トランポリンA	年長～小学生(初心者)	12月26日④9:00～10:00	スカイアリーナ	1,950円
チアリーディングC	年中～小学1年生	12月7日～28日の月曜日15:45～16:45	第二総合運動場	各5,200円
チアリーディングD	小学2年～中学3年生	12月7日～28日の月曜日16:45～17:45		
B.T.ダンス(幼児クラス)	年中・年長	12月4日～25日の金曜日15:30～16:15		
ジュニアサッカー	小学生(初心者)	12月2日・9日⑩16:00～17:00		

総合型地域スポーツクラブ 箕面東コミスポ

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容	対象	日時(11月)	場所
かけっこ教室	年長～小学生	21日④10:00～11:00	豊川南小学校
フラッグフットボール	年長～大人	2日⑧19:00～19:50	第六中学校
スポンジテニス	小学生以上	4日⑩18:30～19:20	彩都の丘学園
バスケットボール★	年長～大人	24日⑩19:00～19:50	萱野東小学校
ポッチャ★		5日⑩19:00～19:50	東小学校
卓球★	小学生以上	1日⑧10:00～10:50	萱野東小コミセン
スナッグゴルフ★	年長～大人	7日④10:00～11:00	豊川南小学校
キンボール★	小学生～大人	6日⑤19:00～19:50	豊川北小学校
ノルディックウォーク	大人	10日⑩10:00～11:30	栗生南公園西側集合
カントリーラインダンス★		12日⑩15:30～16:30	東小コミセン
ヨーガ★		21日④13:00～14:00	四中開放教室

いずれも受付…15分前から 費用…大人500円、18歳以下300円(会員は無料。用具の無料貸出あり) ※要申込 ★印

の催しは別の日時・場所でも実施

他に、8日・スナッグゴルフ大会、15日・ポッチャ大会、バドミントン、ふらばーるバレーボール。プログラムは変更する場合があります。詳しくは、コミスポLINE公式アカウント(QRコード)からお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)内の「同コミスポカレンダー」をご確認ください



LINE



市ホームページ

総合型地域スポーツクラブ 箕面SC

問スポーツ振興課 ☎724・6998 FAX722・7655

内容・対象	日時(11月)・場所	費用(1回)
リフレッシュヨガ 中学生以上	時5日・19日⑩14:00～15:00 所みのお市民活動センター	各1,500円
シニア向けピラティス★ 大人	時6日・13日・20日・27日⑤13:15～14:15 所みのお市民活動センター	
ひめトレ(骨盤底筋トレーニング)★ 中学生以上	時6日・13日・20日・27日⑤14:30～15:15 所みのお市民活動センター	各1,000円
女性のための体幹トレーニング★ 中学生以上の女性	時6日・13日・20日・27日⑤16:00～16:45 所みのお市民活動センター	
ママの体幹トレーニング★ 赤ちゃん連れママ、妊婦	時5日・19日⑩13:00～13:45 所みのお市民活動センター	各500円
からだリズム(リズムエクササイズ)★ 大人	時12日・26日⑩11:20～11:50 所市民会館	
ゴスペルサークル 大人	時19日⑩10:30～12:00 所彩都の丘コミセン	

★印の催しは別の日時・場所でも実施。箕面SCホームページ(QRコード)から要申込

他に、フットサル、山歩きサークル、ストレッチ、サッカー、チアリーディングほか。内容によっては年会費(大人4,000円、中学生以下3,000円(保険料込))が必要です。詳しくは同ホームページをご覧ください



11月のスポーツのつどい中止のお知らせ(各種大会開催などのため) ●スカイアリーナ▷バドミントン・3日(祝)・7日・21日・28日(土)▷卓球・3日(祝)・27日(金)(27日は夜の部(18:15～20:45)のみ中止) ●第二総合運動場▷バドミントン・23日(祝)▷卓球、ソフトバレーボール・24日(火) 問同アリーナ☎724・3440FAX724・3360、同運動場☎729・4558FAX728・3772

記号の説明

 対象  日時・日程  場所  内容  講師  定員  持ち物
 費用  一時保育  申込先・申込方法  問い合わせ先

西南図書館のエレベーター更新工事のお知らせ

同館では、11月4日(水)～12月15日(火)に、エレベーターの更新工事を行います。工事期間中は、館内のエレベーターをご利用いただけません。また、時間帯によっては工事に伴う騒音が発生する場合があります。利用者のかた及び近隣のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問同館 ☎ 725・1022 FAX 725・6722

人材・意見・作品募集

市職員

募集職種…司書、主任介護支援専門員、介護支援専門員、青少年指導担当員、授業支援員、支援教育支援員、支援教育看護支援員、放課後児童支援員、要介護認定調査員、要介護認定調査・審査会事務員、スクールソーシャルワーカー、外国語指導助手、債権管理員、調理員、広域連携福祉業務員、歯科衛生士、生活保護面接相談員 **募集案内**…市ホームページ(QRコード)



令和9年度小・中学校講師登録

に掲載の各種リンク先からダウンロード。市役所でも配布 ※国籍は問いません。申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください

問職員課 ☎ 724・6707 FAX 723・2096

登録資格…小・中学校の教員免許状を有するかた **登録方法**…市ホームページ(QRコード)に掲載の申込書を



教職員課(〒562-0003 西小路4-6-1)へ郵送または持参(大阪府豊能地区教職員人事協議会ホームページからも登録可) 採用…必要が生じた場合に随時連絡

問同課 ☎ 724・6997 FAX 724・6010

メイプル文化財団契約職員

職種・人数…契約職員・1人 **職務内容**…文化振興及び生涯学習に関する業務全般、財団経営に関する業務 **募集要項配布**…同財団が管理する施設(メイプルホール、市民会館、東生涯学習センター、西南生涯学習センター)窓口で配布(同財団ホームページからダウンロード可) **申11**

月6日(金)～29日(日)に、申込書に必要書類を添えてメイプルホール事務所へ持参 **採用予定**…2月1日(月)

※受験資格、選考スケジュールなど詳しくは募集要項をご覧ください

問同ホール ☎ 721・2123 FAX 721・0495

その他

「箕面ふるさとカレンダー2027」を配布します

「ふるさと箕面」への理解を深め郷土愛を育むことを目的とし、同カレンダーを11月中旬から全世帯に順次配布します。11月末にかけて配布します。届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください。

問同課 ☎ 724・6716 FAX 724・6971

マイナンバーカードの申請をサポートします

市内の公共施設や商業施設などで申請用顔写真の無料撮影や、交付申請書の作成をサポートします。また、5人以上の団体または外出が難しいかたは、ご希望の場所までお伺いします。専用コールセンター(☎

050・3535・0201)へご相談ください。

※市に住民登録があり、①初めてマイナンバーカードを作る②マイナンバーカードの有効期限到来による更新申請を希望するかた(いずれも既に申請済みのかたは対象外) ※予約不要  ②マイナンバーカード及び有効期限通知書(「マイナンバーカード更新」と書かれたもの)

場所	日程(11月)
東生涯学習センター	1日①・28日②
メイプルホール	3日①・29日②
ダイエー桜井駅前	7日②・8日②
豊川支所	10日・24日②
KOHYO小野原店	14日②・15日②
ライフ箕面店	21日②・22日②
西南図書館	23日②

時間…10:00～15:00

当日の持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問戸籍住民異動室 ☎ 724・6725 FAX 724・0853



11月は駅前放置自転車グリーンキャンペーン月間

図道路管理課 ☎724・6819 FAX723・5581

自転車・原動機付自転車は、道路や歩道に放置せずに、各駅前の駐輪場を利用してください。

●放置自転車禁止区域に放置された自転車・原動機付自転車(各駅周辺及び瀬川地域)

市が移動・保管します(返還時に移動保管費用として自転車4,000円、原動機付自転車8,000円を徴収)。

●移動保管した自転車などの返還方法

牧落・桜井駅周辺は各駐輪場で返還、それ以外は返還日時を株式会社ホープ(箕面駅周辺は☎080・1487・5576、箕面萱野・箕面船場阪大前駅周辺は☎080・2450・2957)と事前調整の上、引き取りに来てください。

…放置自転車禁止区域

箕面萱野駅周辺



箕面船場阪大前駅周辺



自衛隊への住民基本情報の提供について

市では、法に基づく防衛大臣からの依頼により、自衛官などの募集事務のために必要な対象者の住民基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)を自衛隊へ提供しています。今回の情報提供の対象者は次のとおりです。令和9年2月1日(月)時点で、市に住民登録がある日本国籍を有する者のうち、平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれのかた

なお、情報提供を希望しないかたは、除外申請(1月29日(金)締切)ができます。詳しくは戸籍住民異動室へお問い合わせいただくか、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問同室 ☎724・6725 FAX724・0853

自宅での洗車や塗料、モルタルの排水に注意してください

環境を守り、下水道のトラブルを防ぐため、次のルールを守ってください。

●洗車は洗車場で

自宅で洗車する際、洗剤をすいだ水を側溝に流すと、排水処理がさ

れないまま川に流れ、生態系や農地に影響を及ぼします。洗車は、排水設備の整った洗車場で行ってください。

●塗料やモルタルは側溝に流さない
塗料やモルタルの残りを洗った排水を下水道に流すと、管の中で固まり、詰まりや損傷の原因となります。残った塗料は新聞紙や布に吸着させて燃えるごみとして捨て、モルタルは産業廃棄物として法律に基づいて処理してください。

問下水道室 ☎724・6753 FAX722・7413

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権・文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

11月15日(日)～3月15日(月)は狩猟期間です。狩猟者のみなさんが猟犬を連れて山に入り、銃や「箱わな」「くくりわな」などの法定猟具を使用し、イノシシやシカなどを捕獲します。

ハイキングや山菜採りなどで山に入る場合には、「わな設置」の看板に注意し、ハイキングコースから外れないようにしてください。

11月15日から狩猟期間です 入山にはご注意ください

市長とランチトーク

事前申込制

11月20日(金) 午後1時～2時

申込は
コチラ



場所 ヴィラリーフ(箕面2-14-34)

箕面のまちづくりについて、市長と市民のみなさんでランチを楽しみながら意見交換をします。

市内在住のかた(2回目の場合は前回から1年以上経っているかた) 定10人(申込順) ¥1,890円(鶏もも肉のトマト煮セット) 申11月4日(金)午前10時から申込フォーム(上記QRコード)で

問秘書広報課 ☎724・6903 FAX 724・6971



会場としてご協力いただける飲食店も募集中 →

また、野生動物の行動も活発になりますので、鈴を鳴らすなど人間の気配を早く察知させ、突発的な事故から身を守りましょう。

問環境動物課 ☎724・7039 FAX 722・2466

令和9年大阪ろうあ者成人式 二十歳のつどい

対府内の学校を卒業または在学していた聴覚障害者で、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたとその家族 時1月10日(日)午後1時30分～4時 所福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市) 内式典と懇親会 ¥無料 申12月18日(金)までに住所、氏名、生年月日、ファクス番号を電話またはメール(QRコード)で



みのおスマイルフェス

時11月3日(祝)午前10時～午後4時 所みのおキューズモールキューズステージ周辺 内「箕面の地域全体に笑顔を送りたい」という箕面自由学園高等学校の想いを実現するため、同校の生徒と同モールが共創。フー

ドトラックやゲーム、市内のお店とのコラボ商品の販売や学校での探究活動の発表ほか ¥無料(一部有料) ※申込不要

問同校 ☎6852・8110、青少年育成課 ☎724・6968 FAX 724・6010

ヒューマンズプラザおもちゃ病院

時11月7日、12月5日(土)午前10時～正午 所同プラザ 内簡単なおもちゃの修理 ¥無料(一部実費負担あり) 問同プラザ ☎721・4800 FAX 721・3501

市戦没者追悼式

時11月8日(日)午前10時 所メイプルホール ¥無料 ※どなたでもご参加いただけます

問地域福祉課 ☎727・9513 FAX 727・3539

第45回PTAコーラスの調べ

時11月15日(日)午後1時30分～4時30分 所メイプルホール 内市内PTA Aコーラス部による演奏会(ゲスト演奏・全体合唱あり) ¥無料 問青少年育成課 ☎724・6968 FAX 724・6010

タッキー-81.6みのおエフエム 番組紹介

FM81.6MHz

☎728・3210 FAX 728・3733

みのだんらじお

毎週土曜日午前11時から
メイプルホールロビーほかから生放送

放送日時	ゲスト・内容
11月7日(土)	Sayaka Kondoさん(アーティスト)/箕面市特命大使称号授与式(岩田桃楠さん、増永雅子さん)
11月14日(土)	外国人の英語指導助手 リースさん
11月21日(土)	森のふれあい広場から 箕面観光ボランティアガイド 藤原健二さん
11月28日(土)	「第51回 箕面市農業祭」会場から

上記の内容はホームページからライブ映像をご覧いただけます



市青少年文化祭で、第二中学校吹奏楽部のみなさんと(9月12日放送)

災害時は 緊急放送を行います

緊急地震速報

箕面市で震度5弱以上の地震が予想される場合に放送します

放送はスマホやパソコンでも聞かことができます

タッキー-816 検索Q

スマホはQRコードから →



市では、小学校(北小校区はメイプルホール、萱野北小校区は第二中学校)を災害時の避難所としています

問市民安全政策課 ☎724・6750 FAX 724・6376

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

市制施行70周年記念

箕面市 11/7(土) 10:00から
(雨天一部中止)
阪急箕面駅周辺商店街・滝道

お得な商品の販売や、豚汁のふるまいなどのイベントでにぎわいます。



100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七日市加盟店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!! 詳しくはホームページ(QRコード)でご確認ください。



先着各100人 各イベントで「滝ノ道ゆずるのお買物クイズ」に挑戦して参加賞をもらおう!

箕面FMまちそだて株式会社 ☎724・5151 FAX721・1788 箕面FMまちそだて 検索Q

奇数月の第2土曜日開催!
桜井マルシェ

11/14(土)
10:00~16:00
(荒天中止)

阪急桜井駅前広場・プロムナード

作家さんの一点物の雑貨や手作りの逸品、こだわりのフードなどのお買物が楽しめるイベントです。

桜井マルシェの日限定 **桜井お買い物DAY**

桜井のお店で総額1,000円以上のお買い物をすると、100円金券がもらえます! 詳しくは「SAKURADAYS」(QRコード)をチェック!



星を観る会

対とどろみの森学園校区の小・中学生またはその保護者(小学生は保護者同伴) 時11月18日(水)午後7時~8時(天候により中止の場合は午後5時に市ホームページへQRコードに掲載) 所 同 園大グラウンド ¥無料
※申込不要
※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください
問 教育センター ☎724・6796 FAX724・6010



シルバー人材センター
第41回会員作品展

時11月20日(金)~23日(祝)午前10時~午後4時 所 箕面文化・交流センター南館 ¥無料 ※22日(日)には滝ノ道ゆずるが登場。また、開催期間中は毎日、野菜を販売します
問 同人材センター ☎723・8077 FAX721・5315

ムジカリベロ・コンサート

時11月21日(土)午後1時~3時 所 総合保健福祉センター ¥無料 ※申込不要
問 地域福祉課 ☎727・9512 FAX

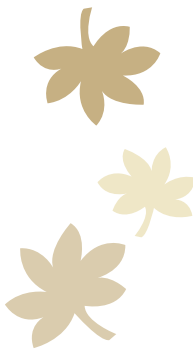
赤十字防災デー

時11月29日(日)午前11時~午後1時 ※荒天中止 所 荻原公園 内①移动式炊飯器と炊飯袋(ハイゼックス)を使った包装米飯の炊き出し体験(レトルトカレー付き) ②防災グッズ展示、日赤救護服試着体験コーナー、献血紹介コーナー 定①300人(当日先着順) ¥無料
問 市赤十字奉仕団(社協団体事務内) ☎749・1109 FAX749・1566

箕面市主催ボートレース

GI第54回
高松宮記念特別競走
11月5日(木)~10日(火)

問ボートレース事業局企画課
☎724・6721
開催中…☎6682・6255



健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

記号の説明

対象 日時・日程 場所 内容 講師 定員 持ち物
 費用 一時保育 申込先・申込方法 問い合わせ先

シルバー人材センター
出張入会説明会を実施します

対 市内在住の60歳以上のかた ①
 12月4日(金)②12月18日(金)午後1時～
 3時 ③④西南生涯学習センター②
 東生涯学習センター 無料 ⑤11
 月30日(月)までに同人材センターに電
 話で

問 同人材センター ☎723・807
 721・5315

障害者短期入所事業所の整備・
運営法人を募集

市では、障害者が住み慣れた地域
 で安心して生活を継続するための
 サービス提供基盤を確保するため、
 同事業所を効率的かつ効果的に整備・
 運営する民間事業者を募集します。

所在地：瀬川3-3-21 事業概

要：障害者総合支援法に規定する短

期入所事業ほか 選定：プロポーザ

ル方式 ※応募資格など詳

しくは市ホームページ(Q
 Rコード)をご覧ください
 問 障害福祉課 ☎727・9506
 727・3539



子ども

令和9年4月保育施設入園児
募集

保育園、認定こども園(保育園コー
 ス)、地域型保育事業所の令和9年4
 月入園児童を募集します。

受付日時・方法：11月5日(木)までに

市ホームページ(QRコー

ド)の申込フォームから

詳しくは市ホームページ

をご確認ください。 ※選考後、定員

に空きがある施設・年齢に限り、2

月上旬に追加受付を行う場合があります

問 子ども総合窓口 ☎724・679
 1721・9907



「オレンジリボン・児童虐待
防止推進キャンペーン」実施

全国の児童虐待の相談対応件数は
 依然として増加傾向にあり、重篤な

事案が後を絶ちません。こども家庭
 庁では、一人でも多くのかたに児童

虐待防止に関心を持っていただくた
 め、11月に同キャンペーンを実施し

ています。また、府でも、重大な児

童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大

阪」で取り組んでいます。

これに併せて市でも、街頭キャン

ペーンを実施します。

時 11月14日(土)午前11時～正午 所 阪
 急箕面駅、ライフ箕面桜ヶ丘店、関

西スーパー小野原店、みのおキュー

ズモールかやのさくら橋付近 内 啓

発グッズ(ボールペンなど)、ちらし

の配布 ※雨天時は内容を変更する

場合があります

児童虐待をなくすためには、周囲
 のみなさんの通報による、早期発見

と適切な対応が何より重要です。詳

しくは4ページをご覧ください。

問 子ども相談課 ☎724・6233
 721・9907

青少年健全育成推進功績功労
者を推薦してください

2月に行う青少年健全育成市民大
 会で、青少年健全育成推進功績功労
 者表彰(もみじ顕彰・ささゆり褒賞)
 を実施します。次に該当する団体や
 個人を推薦してください。

対 青少年健全育成のために特に顕著
 な活動をした、または国際大会・全

国大会に出場した個人や団体など
 ※詳しくは市ホームペー

ジ(QRコード)をご覧ください
 たくさんか、お問い合わせく

ださい 締切：11月13日(金)



問 青少年育成課 ☎724・696
 8724・6010

11月・12月の子どもの歯の検
診・教室

事業名・対象	日時・内容など
歯科検診・フッ素塗布 ※未就学児のフッ素塗布は 後日予約制で行います 対 市内在住の1歳～15歳	時 11月6日(金)・9日(月)・11日・18日(水)、12月2日(水)・7日(月)・23日(水)・ 25日(金)14:30～16:00(11月11日、12月2日は16:30まで) 所 医療保健センター 内 むし歯予測テストも実施 持 母子健康手帳(未就学児のみ)、歯ブラシ・コップ(フッ素塗布時) 料 検診各1,000円、フッ素塗布各1,000円
歯じめて教室 対 1歳～2歳児と保護者	時 11月16日、12月21日(月)14:00～15:00 所 総合保健福祉センター 内 乳幼児期の歯の話、検診、むし歯予測テスト 持 母子健康手帳 料 検診各1,000円



詳しくは予防歯科セン
 ターホームページ(QR
 コード)をご覧ください。
 問 予防歯科センター ☎727・95
 56727・3532

令和7年度の市教育委員会の活動を点検しました！

☎教育総合政策課 ☎724・6762 FAX 724・6010

市教育委員会の活動状況を点検評価しましたので、その概要をお知らせします。

報告書は
コチラ！



(1) 教育委員会活動

総合教育会議において、教育に関する重点施策をまとめた「市教育大綱実行計画2026」を策定しました。

詳しくは
コチラ！



(2) 学校教育施策

弁護士資格を有する職員を新たにフルタイム職員として雇用し、箕面版スクールロイヤーとして配置しました。

「みのお地域クラブ活動推進計画」を策定し、みのお創設支援補助金制度及びみのお参加促進補助金制度を創設しました。

詳しくは
コチラ！



(3) 子育て施策

市立の児童発達支援事業所などを移転し、子どものリハビリテーションを実施する診療所を併設した「市立児童発達支援センター」として新たにオープンしました。

「市架け橋期カリキュラム」を活用した取り組みを全市域に展開するため、保育・幼児教育施設や小学校・小中一貫校を対象に研修会などを実施しました。

(4) 生涯学習・社会教育施策

東図書館と西南図書館において、NPOとの協働で「子どもの居場所事業」を実施しました。

船場図書館では大阪大学との連携により、外国文化・日本文化を紹介するイベントを開催しました。

● 評価委員の意見

教育に関する学識経験を有する3人の評価委員から意見をいただきました。

①(2)では、スクールロイヤーが常駐して学校に直接アドバイスを行う体制が整っている点が評価できる。今後、スクールロイヤーやスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの連携による学校への総合的支援を期待する

②(3)では、同カリキュラムを小学校低学年と公立・民間の就学前教育・保育施設の全ての現場で活用し、その実施効果を検証して次の段階へつなげることを期待する

③(4)では、図書館サービスの充実に向けて子ども向け講座や市民満足度が高い大学との連携イベントの継続を期待する

市教育委員会は、評価委員の意見を受け、教育の充実・改善に向けて取り組みます。

クリスマスキャンプ

☎市内在住の小学生 時 12月19日
(土・20日)(日) (泊2日) 所 オルタナ

の森・Minoh ☎自然散策や野外炊飯など、自然の中でクリスマスを楽しむ 定 34人(申込多数の場合抽選) ※男女別・おおむね学年別の班構成 ￥6000円 申 11月15日

(日)正午までに申込サイト(QRコード)から ※兄弟姉妹、友達同士の申し込みは可能ですが、抽選となった場合は考慮できません



☎同施設 ☎743・9007 FAX 743・9067

ぽんぽんファミリーひろば

☎0歳～未就学児の親子 時 11月15日(日)午前10時～正午 所 みのお市民活動センター ☎おはなし会(絵本紙芝居、つくってあそぼう(かんたん工作)、アロマケア(ハンド、ヘッド) ￥1家族300円(アロマケアは別途10分500円から)

その他、詳しくは同ひろばホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎同センター ☎720・3386 FAX 720・3387

11月 すくすくひろば

子育て情報
全般はここから
チェック!



母子保健事業 母子健康手帳を持参してください

無料 問い合わせ・相談…子どもすこやか課(市役所別館2階) ☎724・6768 ☎721・9907、
妊婦歯科健診は健康増進課 ☎727・9507 ☎727・3539
※子どもの定期予防接種についてご不明な点があれば、お問い合わせください

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠が分かったかた、または妊娠中に市に転入したかた
月～金曜日、第2・4土曜日9:00～17:00
※土曜日のみ予約制
市役所別館2階子どもすこやか課
申込フォーム(QRコード)から



乳幼児健康診査

総合保健福祉センター2階

4カ月児健康診査

令和8(2026)年7月生まれ
11日・25日 ☎ 受付13:00～14:00

1歳6カ月児健康診査

令和7(2025)年4月生まれ
20日 ☎・24日 ☎ 受付13:00～14:15

3歳6カ月児健康診査

令和5(2023)年4月生まれ
10日・17日 ☎ 受付13:00～14:30



健診内容など
詳しくはコチラ!

妊婦歯科健診

妊婦 指定歯科医療機関
妊婦歯科健診受診券(母子健康手帳別冊に添付)
※各指定歯科医療機関へ直接予約してください



詳しくは
コチラ!

はじめてパパママになる日のために

初妊婦と夫・パートナー(1人での参加可)
29日 ☎ 13:00(受付)～15:30
総合保健福祉センター2階 27組(予約制)
申込フォーム(QRコード)から



わらびパーク(2カ月児育児相談会)

生後2カ月頃の赤ちゃん(第1子)と母親
16日 ☎ 10:00～11:30 受付9:30から
総合保健福祉センター2階 12組(予約制)
バスタオル1枚 申込フォーム(QRコード)から



乳幼児でんわ相談

随時受付(月～金曜日9:00～17:00) ※祝・休日を除く
乳幼児の保護者

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2カ月頃の赤ちゃん(助産師などの訪問を受けたかたを除く)
※訪問日は事前に郵便で通知します(転入などで届かない場合はご連絡ください)

新生児・産婦訪問

生後3カ月頃までの赤ちゃんと母親
電話、出生連絡票(母子健康手帳別冊に添付)で随時受付

乳幼児食育推進事業 母子健康手帳を持参してください

無料 各開催日の前日正午までに、食育推進課へ電話または申込フォーム(QRコード)から
同課 ☎724・6159 ☎722・2466

離乳食教室

5カ月～9カ月児の保護者
20日 ☎ 13:30～14:30
受付13:00から
中央生涯学習センター3階
20人(申込順)

申込は
コチラ! ▶



かみかみ期の 離乳食クッキング教室

9カ月～12カ月児の保護者
26日 ☎ 10:30～11:30
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
10人(申込順)
エプロン、三角巾、ふきん。乳児同伴の場合はベビーカーまたは抱っこひも

申込は
コチラ! ▶



野菜となかよし教室

2歳～3歳児と保護者
13日 ☎ 10:30～12:00
受付10:15から
中央生涯学習センター3階
季節の野菜を見て、触れて、味わう体験型の教室
7組(申込順。初めてのかた優先)
手拭きタオル

申込は
コチラ! ▶



● おひさまルームの催し

¥無料

オープンスペースなど、他の催しについては市ホームページ(QRコード)をチェック!



おひさまルームかやの(らいとぴあ21 2階)

場所・問い合わせ…おひさまルームかやの ☎0723・5433

パパと一緒に0歳児ひろば

☎0歳児と父親 ☎14日☎13:00~14:45
☎パパとのふれあい遊びの紹介ほか
☎12組(申込順)



申込はコチラ
(13日☎まで)

35歳以上で初産ママ集まれ!

☎35歳以上で初産した母親と子ども ☎25日
☎10:00~11:45 ☎参加者同士の情報交換や
意見交換ほか ☎12組(申込順)



申込はコチラ
(24日☎まで)

お外で遊ぼう

☎2日・16日☎らいとぴあ21ぴあぴあグラ
ウンド、4日☎たのしーば、6日☎血池公園、9日
☎半町北公園、12日☎とよかわみなみ幼稚園、
17日☎瀬川中公園、19日☎仁鳥公園、30日☎
もえぎ公園 いずれも10:00~11:15



申込はコチラ
(各開催日
前日まで)

おひさまルームひじり(稲ふれあいセンター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームひじり ☎734・8858 ☎734・8818

ベビーマッサージ

☎3カ月~6カ月児と保護者 ☎17日☎10:30~11:30
☎親子でリラックスタイムを楽しむ(オイル不使用)
☎8組(申込順)
☎2日☎から9:00~16:00に電話で

体操の先生と遊ぼう

☎①9カ月~1歳6カ月児②1歳7カ月~2歳11カ月児と保護者
☎19日☎①13:15~14:00②14:20~15:05 ☎体操の先生
と一緒に親子で体を動かす ☎各8組(申込順)
☎6日☎から9:00~16:00に電話で

おひさまルームおのはら(小野原多世代地域交流センター内)

場所・問い合わせ…おひさまルームおのはら ☎739・7381

親子でワークショップ

☎未就学児と保護者 ☎4日☎秋の壁面づくり かんたんお
りがみ、18日☎ちぎり絵 秋の木をつくろう!、25日☎そうがん
きょうをつくろう! いずれも10:00~11:00、13:00~14:00
☎各15組(当日先着順) ※申込不要

赤ちゃんデイ

☎1歳くらいまでの子どもと保護者 ☎2日・9日・16日・30日
☎13:00~16:00 ☎手遊び、親子遊び、絵本の読み聞か
せ、トークタイム、フリータイムほか ☎各15組(当日先着順)
※申込不要

● 出張子育てひろば

☎未就学児と保護者 ¥無料

☎おひさまルームかやの ☎0723・5433

おひさまひろば

☎10:00~15:00(※1は10:00~12:00、
※2は10:00~13:30) ☎右表のとおり
☎親子でおもちゃで遊ぶ。子育てに関す
るサービスの案内や育児相談ほか
※12:00~13:00は「おべんとうひろば」
を開催(昼食持参)

おひさまDAY

☎11日☎東図書館、26日☎小野
原図書館 いずれも10:30~11:30
☎子育てに関するサービスの案内や
育児相談ほか

日程	場所
2日☎	新稲会館
4日☎	南小コミセン※1
25日☎	
4日☎	
9日☎	箕面森町ピースガーデン自治会館
27日☎	
5日☎	MOKU MOKU彩都※1 (茨木市彩都やまぶき1-1-18)
6日☎	
20日☎	市民会館
9日☎	
24日☎	障害者福祉センターささゆり園
10日☎	東生涯学習センター

日程	場所
11日☎	萱野小コミセン※1
12日☎	
20日☎	
26日☎	彩都の丘コミセン
30日☎	
13日☎	平尾会館※1
16日☎	とどろみの森学園※2
17日☎	豊川南小コミセン※1
18日☎	ヒューマンズプラザ
19日☎	せいなん幼稚園※1
24日☎	箕面森町自治会館
27日☎	萱野北小コミセン※1
30日☎	四中開放教室

● 市立保育所・認定こども園・幼稚園のミニイベント・園庭開放

民間保育園などのミニイベント・園庭開放については市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



桜ヶ丘保育所 ☎723・8118

☎10日☎10:30~11:00
☎自然物(木の実)を使って遊ぼう☎

東保育所 ☎728・4858

☎5日☎10:30~11:00
☎体を動かして遊ぼう☎

園庭開放:毎週月~金曜日9:30~12:00、
16:00~17:00

※各保育所では、育児相談を実施してい
ます。気軽にご相談ください

かやのこども園乳児部(萱野1-19-30)

☎723・5400

☎4日☎ボールプールで遊ぼう☎、11日・
18日・25日☎自然物に触れてみよう☎
いずれも10:00~11:00
園庭開放(乳児部のみ):毎週月~金曜日
9:30~12:00、16:00~17:00

かやのこども園幼児部(萱野2-7-16)

☎722・7790

☎10日☎9:30~11:00
☎自然物を使って遊んだり描いてみよう☎

せいなん幼稚園 ☎723・8101

☎4日☎作って遊ぼう☎、26日☎年長組
さんと遊ぼう☎/誕生会(11月)☎ いず
れも9:10~11:30

とよかわみなみ幼稚園 ☎727・2577

☎4日☎親子でふれあい遊びをしよう☎/作
品展に向けての作品作り☎、20日(金)
どんぐりマラカスを作ろう☎/リズム遊
びをしよう・お弁当を食べよう☎ いずれも
9:10~11:30

園庭開放:毎週水・金曜日。実施時間など、
詳しくは各園へお問い合わせください

☎未就園児対象 ☎3歳児対象

※園庭開放は雨天中止。祝・休日は実施しません

健康・福祉

保険・年金・税

くらし全般

人権文化・スポーツ

人材・意見作品募集

その他

子ども

イベント名	日時・場所など	問い合わせ
箕面山七日市	10月7日(土)午前10時から 所 阪急箕面駅周辺商店街・滝道 ▶詳しくは27ページをご覧ください。	箕面FMまちそでて株式会社 ☎724・5151
オープンハイキング 「箕面川ダムの紅葉 (アカシデの森を散策)」	10月7日(土)午前9時40分阪急箕面駅前集合 ※雨天中止 所 オヶ原林道～箕面川ダム～一目千本(12km。中級向け) 所 山歩きに適した服装・靴、弁当など	
秋の箕面へおでかけ!! スタンプラリー	10月14日(土)～12月6日(日) 所 箕面大滝、西江寺、瀧安寺 ※阪急西宮北口駅は7日(土)限定。 ▶詳しくは3ページをご覧ください。	交通・観光案内所 ☎723・1885
明治の森箕面国定公園 もみじまつり2026	10月14日(土)～12月6日(日) 所 箕面大滝、瀧安寺、西江寺、勝尾寺ほか ▶詳しくは2ページをご覧ください。	
桜井マルシェ	10月14日(土)午前10時～午後4時 所 阪急桜井駅前広場・プロムナード ▶詳しくは27ページをご覧ください。	箕面FMまちそでて株式会社 ☎724・5151
瀧安寺 秋の特別拝観	10月20日(金)～23日(祝)、27日(金)～29日(日) 午前10時30分～午後4時 所 瀧安寺 料 大人500円、小・中・高校生300円、未就学児無料	瀧安寺 ☎721・3003

※上記のほか、市内各地でイベントが開催されます。詳しくは、9ページ「地域のまつり」をご覧ください。

問ブランド戦略課 ☎724・6905 FAX722・7655

注目イベント PICK UP!

瀧安寺 秋の特別拝観

宝くじ発祥の地として知られる瀧安寺が秋の特別拝観を実施。江戸期に建立された客殿(圓満殿)、鳳凰閣(国登録有形文化財)、昭和初期に箕面山の龍神信仰に基づいて考案された枯山水が特別公開されます。ゆったりと時間が流れる空間で、貴重な芸術品の数々を鑑賞する贅沢。紅葉する箕面山の絶景と併せて、ぜひ堪能してください。



みのおNOW

まちのラジオ局タッキー816発

他の記事も掲載中!
詳しくはこちらから!



約400年前より続く 「箕面富」開催 10月10日(土)

みのおNOW

瀧安寺では、毎年10月10日に宝くじの起源とされる行事「箕面富」が行われます。番号が書かれた木札を富箱に入れ、箱の小穴から錐で突いて当たり札を決めるというもので、当たったかたには招福と健康にご利益がある「大福御守」または「招福御札」が授けられます。この日、境内には富を求める多くの参拝者が集まり、固唾をのんで当たり札の行方を見守りました。



市長のつぶやき 箕面日和



箕面市長 原田 亮

9月27日、市内で発見された不発弾の処理が無事に完了しました。警戒区域内にお住まいのかたや事業者のかたを始め、ご理解とご協力をいただいたみなさまに、心から感謝申し上げます。

不発弾の処理には発見から半年以上を要する事例もある中、今回は2カ月余りで処理日を迎え、当日も約2時間で無事に作業を終えることができました。これは、準備から当日の処理まで、自衛隊を始めとした関係者のみなさまのご尽力の賜物であり、重ねて感謝申し上げます。

今回の不発弾によって、私たちは戦争が遠い場所で起きていたものではなく、かつて箕面にも爆弾が落とされ、多くの人々の暮らしが脅かされていたことを再認識する機会となりました。

戦後80年以上が経った今、戦争の記憶を風化させることなく、その悲惨さと平和の尊さを、次の世代へしっかりと伝えてまいります。

